

HUBERT VAN ZELLER OSB

DURCHBLICKE

GEBET IM ALLTAG DER FRAU

BENZIGER VERLAG

INHALT

Einleitung	7
----------------------	---

I. Allgemeine Erwägungen

Das Wichtigste	13
Ein Zweites	14
Zwei Methoden	16
Gebet im Alltag	19
Alltag im Gebet	22
Unmittelbarkeit im Gebet	25
Falsche Vorstellungen vom Gebet	28
Falsche Auffassung der Religion überhaupt	31
Erschöpfung und ihre Überwindung	37
Die häufigste Versuchung	41
Gedanken, an die man sich gewöhnen muß	43
Unehrllichkeit	46
Trugschlüsse und gesunder Menschenverstand	48
Trugschlüsse und Sinn für Humor	50
Zweifel am eigenen Ich	52
Romantische Schwärmerei	53
Was der Glaube unter anderem bewirken soll	55
Ein vielsagendes Zitat	59
Viele Wohnungen	62
Mußstunden	65
Die Grundschwierigkeit	70
Die einzige Lösung	72
Ergänzungen	74

II. Gebete

Gebetsweihe	79
Gebet am Morgen	81
Gebet am Abend	84
Meßgebete	87
Gebete zum Bußsakrament	92
Kommuniongebete	99
Rosenkranz	103
Kreuzweg	111
Vor dem Allerheiligsten	117

In schlechter Stimmung118
In guter Stimmung119
In Krankheit120
Vor einem Krankenbesuch121
Vor der Wahl einer Angestellten122
Vor der Entlassung einer Angestellten123
Vor der Übernahme einer neuen Stelle124
Nach der Entlassung125
Bei Schlaflosigkeit126
Bei Verspottung127
Vor einer Party128
Vor der Abfassung eines heiklen Briefes129
Vor dem Empfang eines schwierigen Gastes130
Vor einem Gebet ohne Worte131
Nach einem Gebet ohne Worte132
Vor einer Geburt133
Nach der Geburt134
Vom Haushalt erschöpft135
Bei Überreiztheit136
In Kriegszeiten137
In Zeiten der Knappheit138
In Zeiten seelischer Verlassenheit139
Für einen Kranken140
Für einen Toten141