

Luisa Francia
Weidenfrau und Wiesenkönigin
Magie und Heilwissen
aus der Natur



nymphenburger

615.32

Inhalt

TEIL 1 MAGIE ALS ÖKOLOGISCHES KONZEPT 7

- Die Sprache der Pflanzen 8
- Freundschaft – Abneigung 14
- Die blaue Blume 23

TEIL 2 PFLANZEN, STEINE, GÖTTINNEN 27

- Die Hüterin des Schattenreichs 28
 - Die Unsichtbare 34
 - Die Fremde 39
 - Die Heilerin 45
 - Die Uralte 49
 - Die dreifache Göttin 60
 - Die Göttin im Baum 67
 - Die Zaunreiterin 71
 - Die Traumspinnerin 79
 - Die Wiesenkönigin 83
 - Die Seelenhüterin 86
- Die Beschützerin der Wildnis 91
 - Die Weidenfrau 98
 - Die Ahnin 102
 - Die Erweckerin 106
- Die nährenden Mutter 110
- Die Lichtbringerin 113
- Die Meermutter 118
- Das kosmische Gelächter 121



TEIL 3

ANWENDUNGEN 126

- Pflanzenmeditation 127
- Die Pflanze finden, die mich heilen kann 127
 - Kräuterwanderung ohne Absicht 128
 - Lieblingsspaziergangstee 130
 - Vier-Jahreszeiten-Wanderung 130
 - Die Nachtwanderung 132
- Kräuter schneiden, verarbeiten, aufbewahren 134
 - Tinkturen herstellen 136
- Blütenessenz aus der lebenden Pflanze 137
 - Essenz aus Steinen 139
 - Tee 139
- Die Verdauungsorgane überraschen 139
 - Pflanzen haltbar machen 140
 - Fettauszug 140
 - Heiße oder kalte Umschläge 141
 - Räuchern 141
 - Wurzeltrance 142
 - Heilwanderung 143
- Die fünf Universalheilerinnen 144

ANHANG 147

- Göttinnen, Ahninnen, wilde Frauen 148
 - Pflanzenregister 154
 - Literaturhinweise 155
 - Tipps und Adressen 156

