

Willi Senft

Bert Katschner

Bergwandern in Nepal

Wege — Menschen — Götter

Leopold Stocker Verlag
Graz und Stuttgart

Inhaltsübersicht

	Seite
Pilgerfahrt zum Thron, der Götter11
Die Rundtour Langtang Himal und Helambu53
Räumliche Lage und Gliederung Nepals.	9 7
Geologie.101
Klima103
Pflanzenwelt107
Tierwelt111
Volksstämme und Gebräuche.115
Geschichte und politische Verfassung.129
Religionen und Feste in Nepal.139
Landwirtschaft151
Wirtschaft, Handel und Verkehrsverbindungen163
Das Kathmandutal.169
Wanderrouen.177
Reise- und Wanderzeit187
Gesundheitliche Vorsorge.189
Ausrüstung für das Bergwandern im Himalaja193
Reiseandenken195
Visum und Trekkingpermit197
Devisenvorschriften.199
Landkarten200
Literaturhinweise.201
Stichwortverzeichnis.202