

Jennifer Ackerman

24 STUNDEN; !

Ein Tag im Leben deines Körpers

i
• j
^^ l, _

Deutsch von
Monika Niehaus

! . .
[• j
i _ H

i • --;

Rowohlt ,

Vorwort u

© MORGEN

- 1 Aufwachen 21
- 2 Mit allen Sinnen 40
- 3 Aufmerksamkeit 55

0 MITTAG

- 4 Les Dents du Midi 75
- 5 Nach dem Essen 91

G> NACHMITTAG

- 6 Flaute 117
- 7 Reine Nervensache 133
- 8 In Bewegung 154

0 ABEND

- 9 Partygesicht 181

© NACHT

- 10 Verzaubert 203
- 11 Nachtluft 217
- 12 Schlaf 233
- 13 Die Stunde des Wolfs 258

Danksagung 277

Anmerkungen 281