

**Das neue
Handbuch
der
Gesundheit
für die
ganze Familie**

*Mit Diagnosetafeln
zur Selbstkontrolle*

*Übersetzung,
Bearbeitung und Originaltexte
Volkward E. Strauß*

Inhalt

Teil I

Der gesunde Mensch 9

Gesundheit – das ist mehr als nur körperliches Wohlbefinden	10
Psychosoziale Gesundheit	19
Körperliche Fitness	29
Richtige Ernährung	34
Übergewicht	39
Gefahren des Alkohols	42
Gefahren des Rauchens	47
Gefahren der Umwelt	50
Warnsignale des Körpers	55
Atlas der Anatomie	57

Teil II

Diagnosetafeln zur Selbstkontrolle 73

Visuelle Diagnosehilfe	241
------------------------	-----

Teil III

Krankheiten und Probleme der seelischen, geistigen und körperlichen Gesundheit 257

Krebs – Rätsel ohne Lösung?	258
Infektionskrankheiten und parasitäre Erkrankungen	266
Allergien	279
Stoffwechselkrankheiten	291
Hormonelle Störungen	306
Erkrankungen des Gehirns und des Nervensystems	317
Krankheiten der Seele und des Geistes	344
Drogenabhängigkeit	356
Augenleiden	364
Erkrankungen des Ohrs	383
Hautkrankheiten	391
Herz- und Kreislauferkrankungen	412
Erkrankungen des Blutes, der Blutzellen, der blutbildenden Systeme und des Lymphsystems	437
Erkrankungen des Atemtrakts und der Lunge	447
Erkrankungen des Verdauungstrakts	467
Erkrankungen der Leber, der Gallenblase und der Bauchspeicheldrüse	489
Erkrankungen der Nieren und der ableitenden Harnwege	498
Erkrankungen des Bewegungsapparats – Muskeln, Knochen und Gelenke	511
Erkrankungen der Zähne und des Zahnfleisches	534
Spezielle Erkrankungen des Mannes	542
Frauenkrankheiten	549
Erkrankungen und Probleme sexueller Partner	568

Empfängnis und Schwangerschaft	589
Geburt	608
Entwicklung und Erkrankungen des Säuglings	626
Entwicklung und Probleme von Kindern	643
Erkrankungen von Kindern	657
Spezielle Erkrankungen und Probleme von Jugendlichen	676
Erkrankungen und Probleme alter Menschen	682

Teil IV

Krankenpflege und Erste Hilfe, Anhang 689

Krankenpflege	690
Erste Hilfe	704
Anhang: Nebenwirkungen von Medikamenten	727
Register	728