

WAS JEDER JUNGE WISSEN WILL

EIN HANDBUCH FÜR JEDEN ÜBER: SPORT
 BESCHÄFTIGUNG
 KUNST
 WISSENSCHAFT
 TECHNIK
 ALLGEMEINES
 SPIELE

 ANHANG:
 KLEINES KARTENWERK

HERAUSGEGEBEN VON C. C. BERGIUS

M C M L V

VERLAG ZIMMER & HERZOG • BERCHTESGADEN

INHALTSVERZEICHNIS

1. SPORT

<i>J. Zum Geleit</i>	Seite	19
<i>2. Einführung</i>	Seite	20
<i>3. Themen zum Jugendsport</i>	Seite	22
Jugendsport — ein Kulturauftrag	Seite	22
Jugend im Erwerbsleben	Seite	24
Aufbau, und Dosierung der Leibesübungen im Jugendaiter	Seite	25
Jugend training	Seite	27
Trainingsgrundsätze	Seite	28
Training verlangt geistige Mitarbeit	Seite	29
Das, Spiel mit dem Ball, ein" universelles" Trainingsmittel	Seite	30
Ohne „Aufwärmen" keine Leistungsbereitschaft	Seite	30
Bewegungslehre, ihre Erkenntnisse und Methoden	Seite	31
Der Sport von heute	Seite	32
Vom Sinn und Geist der Olympischen Spiele	Seite	35
<i>4. Olympische Wettbewerbe</i>		
A. Sommerspiele		
Der Marathonlauf	Seite	38
Wie ich Kurzstreckenläufer wurde	Seite	40
Der Kurzstrecken- und Staffellauf	Seite	41
Der Mittelstreckenlauf	Seite	46
Der Langstreckenlauf	Seite	47
Der Hürdenlauf	Seite	49
Der 3000-m-Hindernislauf	Seite	52
Das Gehen	Seite	53
Der Weitsprung	Seite	56
Der Dreisprung	Seite	58
Der Hochsprung	Seite	60
Der Stabhochsprung	Seite	62
Das Kugelstoßen	Seite	65
Das Diskuswerfen	Seite	67
Das Speerwerfen	Seite	69
Das Hammerwerfen	Seite	72
Der Zehnkampf	Seite	73
Das Schwimmen	Seite	75
Das Kunst- und Turmspringen	Seite	79
Das Wasserballspiel	Seite	81
Das Turnen	Seite	82
Der Schwebebalken, die Boden- und Gruppengymnastik	Seite	89
Das Fußballspiel	Seite	90
Das Hockeyspiel	Seite	92
Das Basketballspiel	Seite	94
Der, Radsport	Seite	95

Der Moderne Fünfkampf	Seite 98
Der Boxsport "	Seite 99
Die Schwerathletik	Seite 101
Der Rudersport	Seite 103
Der Kanusport	Seite 106
Der Segelsport	Seite 107
Das Reiten	Seite 110
Das Fechten	Seite 114
Der Schießsport	Seite 117
B. Winterspiele	
Die Alpine (Drcier-)Kombination (Abfahrts-, Tor- und Riesen torlauf)	Seite 117.
Die Nordische Kombination (15-km-Langlaur und Skisprung)	Seite 121
Der Ski-Langlauf und -Stüifellauf	Seite 123
Der Skisprung	Seite 125
Der Eisschncllauf	Seite 127
Der Eiskunstlauf	Seile 128
Das Eishockeyspiel	Seite 131
Das Bobfahren	Seite 133
5. Nicht-olympische Wettbewerbe	
Das Tennisspiel	Seite 135
Das Tischtennispiel	Seite 137
Das Badmintonspiel	Seite 138
Das Handballspiel	Seite 139
Das Rugbyspiel	Seite 141
Das Faustballspiel	Seite 142
Das Rollhockeyspiel	Seite 143
Das Radballspiel	Seite 144
Das Volleyballspiel	Seite 145
Das Golfspiel	Seite 147
Der Rollschuhkunstlauf	Seite 149
Jiu-JiLsu (Judo)	Seite 150
6. Verschiedene Sportarten	
Das Bogenschießen	Seite 151
Der Kegelsport	Seite 152
Das EisstocK schießen	Seite 153
Der Segelflug	Seite 155
Der Kunstflug	Seite 157
Anhang:	
Deutsche Sportjugend	Seite 159
Das Deutsche Jugendsportabzeichen (Bedingungen)	Seite 161
Die Bundes-Jugendspiele	Seite 163
Kraftfahrzeug-Führerscheine (Bedingungen)	Seite 164
Segelflugsport bleichen und »führerscheine (Bedingungen)	Seite 165
Das Rettungsschwimmen (Grundscheinbedingungen)	Seite 167
7. Wanden?	
Das Bergsteigen	Seite 168
Das Jugendherbergswesen	Seite 175
Zellen (Camping)	Seite 177

8. Die wichtigsten Rennen

Pferderennen	Seite	178
Autorennen	Seite	181
Motorradrennen	Seite	183
Motorboot	rennen	Seite 184
Segelregatten	Seite	184
Das Deutsche Seifenkisten-Derby	Seite	185

II. BESCHÄFTIGUNG (Freizeitgestaltung)

Holzarbeiten	Seite	188
Schnitzen	Seite	190
Töpferarbeiten (Keramik)	Seite	192
Lederarbeiten	Seite	195
Basteln	Seite	198
Zeichnen und Malen	Seite	201
Glasarbeiten	Seite	205
Angeln	Seite	207
Dressieren	Seite	211
Astronomische Beobachtungen	Seite	213

III. KUNST UND WISSENSCHAFT

Architektur	Seite	220
Kunstwissenschaft	Seite	230
Musik	Seite	234
Literatur	Seite	254
Theater	Seite	246
Philosophie	Seite	264
Mathematik	Seite	271
Chemie	Seite	283
Physik	Seite	291
Astronomie	Seite	302
Aerodynamik	Seite	313
Geographie	Seite	318
Geophysik	Seite	328
Meteorologie	Seite	333
Meereskunde	Seite	343
Botanik	Seite	354
Zoologie	Seite	365
Völkerkunde	Seite	373
Sprachen	Seite	388
Geschichte	Seite	396
Religionen	Seite	404
Archäologie	Seite	418
Rechtswesen	Seite	428
Sozialwissenschaft	Seite	436
Medizin	Seite	443
Forstwissenschaft	Seite	450

IV. TECHNIK

1. Kraftanlagen

Windkraft	Seite	462
Wasserkraft	Seite	464

Dampfmaschine	Seite 466
Dampfturbine	Seite 467
Generator (Dynamo)	Seite 468
Transformator	Seite 470
Elektromotor	Seite 471
Benzinmotor	Seite 473
Dieselmotor	Seite 475
Düsenantrieb	Seite 476
Raketenantrieb	Seite 480
Atomkraftanlage	Seite 481
2. Schiffalm	
Einführung	Seite 484
Floß und Einbaum	Seite 485
Arche Noah	Seite 485
Wikingerboot und Galeere	Seite 485
Segelschiffahrt	Seite 486
Dampfschiffe	Seite 487
Motorschiffe	Seite 489
Kriegsschiffe	Seite 489
Handelsflotte	Seite 490
Segelboote	Seite 491
3. Motorfahrzeuge	
Motorrad	Seite 493
Kraftwagen	Seite 494
Lastkraftwagen	Seite 497
Zugmaschine	Seite 497
Traktor	Seite 498
Raupenschlepper	Seite 498
4. Luftfahrt	
Freiballon	Seite 499
Luftschiffe	Seite 501
Segelflugzeuge	Seite 503
Motorflugzeuge	Seite 505
Düsenflugzeuge	Seite 508
Raketen	Seite 509
Blindflug	Seite 513
Anhang:	
Luftfahrerscheine (Bedingungen)	Seite 517
5. Eisenbahn	
Dampflokomotive	Seite 521
Elektrische Lokomotive	Seite 525
Diesellokomotive	Seite 527
Sicherungseinrichtungen der Eisenbahn	Seite 528
6. Nachrichtenwesen	
• Telegraphie	Seite 534
Fernschreiber	Seite 535
Telefon	Seite 536
Rundfunk (Radio)	Seite 537

Magnetophon (Tonband).....	Seite 538
Fernsehen.....	Seite 539
Radar.....	Seite 541

V. ALLGEMEINES

Das Geldwesen.....	Seite 544
Kontinente.....	Seite 547
Länder, Hauptstädte, Währungen.....	Seite 548
Die größten Inseln der Erde.....	Seite 552
Die bedeutendsten Gebirge der Erde.....	Seite- 552
Die wichtigsten Flüsse der Erde.....	Seite 554
Die Ozeane.....	Seite 555
Die Rand- und Nebenmeere.....	Seite 555
Die namhaftesten Seen.....	Seite 555
Waffen.....	Seite 556
Kraftfahrzeug-Kennzeichen.....	Seite 559
Verkehrszeichen.....	Seite 560
Organisation des Motorsports.....	Seite 564
'Knoten und Schleifen.....	Seite 565
Erste-Hilfe.....	Seite 567
Körperpflege.....	Seite 569
Musikinstrumente.....	Seite 574

VI. SPIEL

Sechsendsechzig.....	Seite 580
Skat.....	Seite 581
Doppelkopf.....	Seite 583
Schafskopf.....	Seite 584
Canasta.....	Seite 585
Romme.....	Seite 587
Bridge.....	Seite 588
Schach.....	Seite 590

! ANHANG

Kleines Kartenwerk.....	Seite 596 — 609
Europa.....	Karte 1
Deutschland — Benelux-Staaten.....	Karte 2
Britische Inseln, Irland.....	Karte 3
Frankreich.....	Karte 4
Italien.....	Karte 5
Spanien.....	Karte 6
Balkanhalbinsel.....	Karte 7