

Inhalt

- 06-07 **Vorwort** – Pete Mijnsen
- 08-09 **Zum Gebrauch** – Dres Balmer
- 10-37 **1. Etappe:** Vom Bodensee ins Toggenburg
- 38-59 **2. Etappe:** Vom Toggenburg an den Vierwaldstättersee
- 60-79 **3. Etappe:** Vom Vierwaldstättersee nach Obwalden
- 80-101 **4. Etappe:** Von Obwalden an den Thunersee
- 102-125 **5. Etappe:** Vom Thunersee an die Saane
- 126-151 **6. Etappe:** Von der Saane an den Genfersee
- 154-157 **Personen- und Ortsregister**
- 158-159 **Bibliografie**
- 160-161 **Vom Packen oder Die Lust am Minimum**