



Das KiTaKoBu

Das Kindertagesstätten-Kochbuch
30 Rezepte für kleine und grosse Leute

FL
641.804

Herausgegeben vom Verein



Kindertagesstätten Liechtenstein

Rezeptverzeichnis



Zwischendurch ... Kleinigkeiten für die Kleinen

Gurkenschiffchen in 2 Variationen	4
Käsefüsse	6
Käseschnitten	8
KiTa-Riegel	10
Nusszwieback	12



Mittags ... für Wicki und die starken Männer und Frauen

Couscous	14
Fisch im Knuspermantel	16
Fleisch-Käse-Strudel	18
Kartoffelgulasch	20
Müschelitopf	22
Pangasiusfilet an Zitronensauce mit Vollkornreis	24
Pizzaschnecken	26
Räuberpoulet	28
Reisfleisch	30
Thaihuhn mit gebratener Ananas	32
Tomaten-Thon-Nudeln	34

