

Paul Watzlawick
Anleitung
zum Unglücklichsein



R. Piper & Co. Verlag
München • Zürich

Inhalt

Vorbemerkung des Verlages	7
Einleitung	9
Vor allem eins: Dir selbst sei treu.	17
Vier Spiele mit der Vergangenheit.	21
1. Die Verherrlichung der Vergangenheit	22
2. Frau Lot	23
3. Das schicksalhafte Glas Bier.	24
4. Der verlorene Schlüssel, oder »mehr desselben«	27
Russen und Amerikaner.	31
Die Geschichte mit dem Hammer	37
Die Bohnen in der Hand	47
Die verscheuchten Elefanten.	51
Selbsterfüllende Prophezeiungen.	57
Vor Ankommen wird gewarnt	63
Wenn du mich wirklich liebtest, würdest du gern	
Knoblauch essen	71
»Sei spontan!«	87.
Wer mich liebt, mit dem stimmt etwas nicht	97
Edel sei der Mensch, hilfreich und gut	105
Diese verrückten Ausländer.	115
Das Leben als Spiel	121
Epilog	127
Literaturverzeichnis.	130