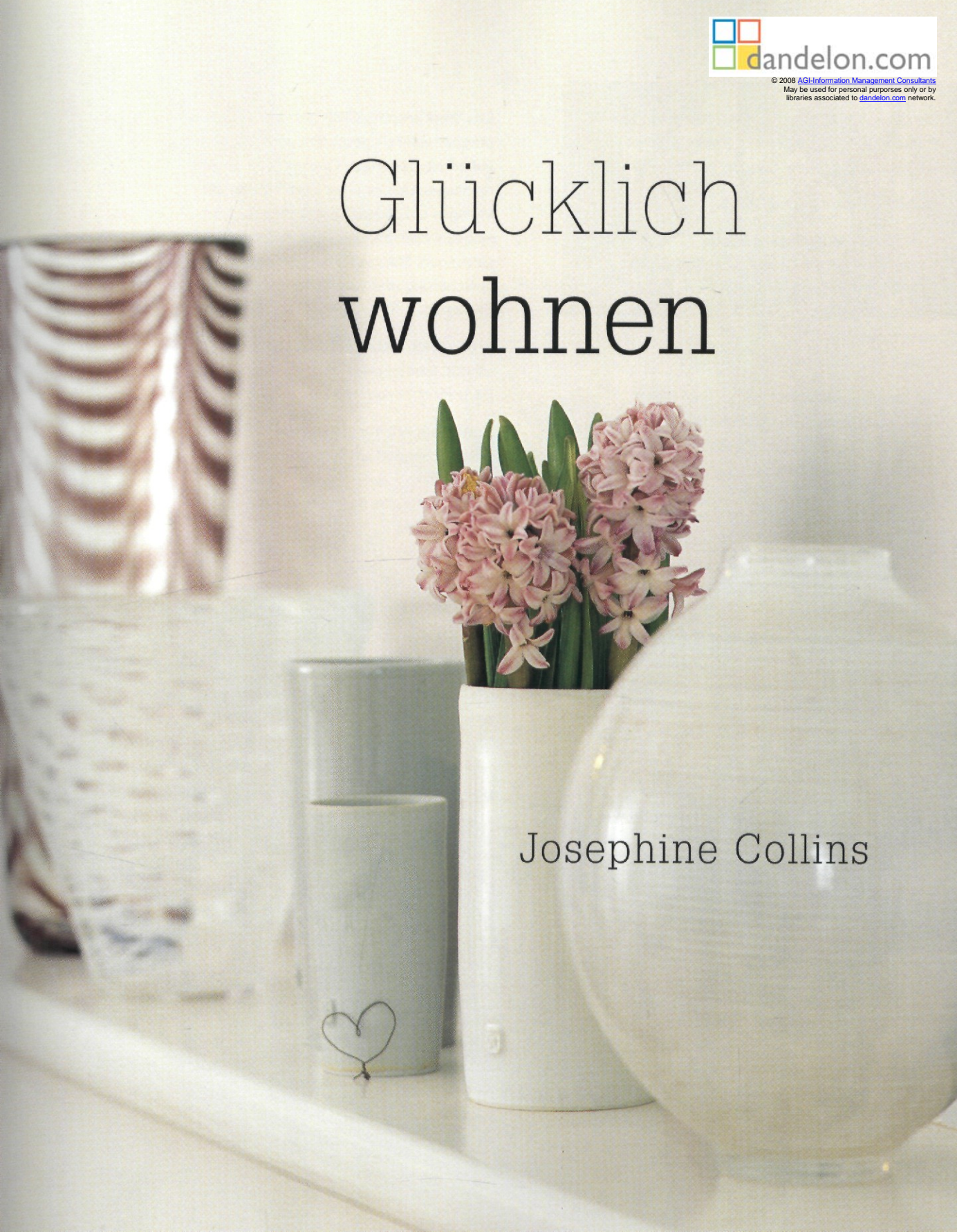


Glücklich wohnen



Josephine Collins

Inhalt

Ich und mein Zuhause 6

| | |
|--|-----------|
| Was bedeutet Ihnen Ihr Zuhause? | 8 |
| Häuser sprechen | 10 |
| Ein Zuhause für Sie | 12 |
| Maßgeschneidert | 15 |
| Schritt für Schritt | 16 |
| Ideen sammeln | 18 |
| Blockaden | 21 |

Mehr Platz zum Leben 22

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Lebensräume | 24 |
| Positive Energie | 28 |
| Gekonnt einrichten | 30 |
| Platz schaffen | 32 |
| Palastbesichtigung | 34 |
| Öffentliche Räume | 36 |
| Private Räume | 40 |
| 10 Tipps, um gleich zu starten | 44 |

Klare Verhältnisse 46

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Ordnung befreit | 48 |
| Wer sind Sie? | 50 |
| Struktur | 54 |
| Souvenirs, Souvenirs | 56 |
| Der Papierberg | 58 |
| Kleiderordnung | 61 |
| Saubere Sache | 64 |
| Putzhilfen | 72 |
| Gut organisiert | 74 |
| 10 Tipps, um gleich zu starten | 78 |



Harmonisch leben 80

| | |
|-------------------------------|------------|
| Das gewisse Etwas | 82 |
| Ihre Farben | 86 |
| Licht ist Leben | 90 |
| Luft zum Atmen | 92 |
| Kräuter-Magie | 94 |
| Stimmungsvolle Düfte | 96 |
| Klangharmonien | 98 |
| Kristallklar | 100 |
| Ein Ort zum Durchatmen | 104 |
| Der Hausaltar | 106 |
| Die Macht der Symbole | 108 |
| Werte der Vergangenheit | 110 |
| Rituelle Reinigung | 112 |

Mein eigener Weg 114

| | |
|---------------------------------------|------------|
| Dranbleiben | 116 |
| Lebensrhythmen | 118 |
| Der große Frühjahrsputz | 120 |
| Die spirituelle Frühlingsreinigung | 122 |
| 10 Tipps, um gleich zu starten | 124 |

| | |
|---------------------|-----|
| <i>Fotonachweis</i> | 126 |
| <i>Register</i> | 128 |