

Kurt Pollak

**Der
Hausarzt**

**Ein praktischer
Ratgeber
für die Familie**

Inhalt

Vorwort 15

Allgemeine Krankenpflege im Hause 17

Der Kranke in der Familie 17

Der Angehörige als Pfleger 18

Der Arzt 18

Die Krankenschwester 19

Seelische Betreuung des Kranken 20

Der unheilbare Kranke 20

Die Pflege des Sterbenden 20

Nach Eintritt des Todes 21

Das Krankenzimmer 21

Das Krankenbett 21

Die übrigen Möbel 22

Reinigung und Desinfektion des Krankenzimmers 23

Körperpflege und Wartung des Kranken 23

Körperpflege des Kranken 23

Wartung des Kranken 25

Allgemeine Krankenkost 29

Kost bei Fieber 29

Fasten 30

Saftfasten 30

Schrothkur 31

Appetitlosigkeit 32

»Salzlose« Diät 32

Künstliche Ernährung 33

Die Verabreichung der Nahrung 33

Die Durchführung ärztlicher Verordnungen 34

Spülungen und Einträufelungen 34

Einlaufe 36

Katheterismus 37

Inhalation 38

Medikamente 38

Verbände 41

	Licht, Luft und Sonne 48
	Luftbäder 48
	Sonnenbäder 49
	Wassermanwendungen 49
	Allgemeine Regeln 50
	Waschungen 50
	Güsse 51
	Wickel 56
	Auflagen 59
	Bäder 60
	Dämpfe 63
	Moore, Schlamm, Erden 64
	Trockene Wärme 65
	Wärmflaschen 65
	Elektrisches Heizkissen 65
	Solluxlampe 65
	Bewegung 66
	Atmung 66
	Gymnastische Übungen 71
	Massage 71
	Apparate 72
	Künstliche Höhensonne 72
	Blaulicht 73
	Elektrischer Apparat 73
	Biologische Heilmittel 73
	Heilerde 73
	Kaffeeholze 74
	Blutegel 75
Aus dem Krankenhaus zurück 75	
	Nachbehandlung 75
	Ernährung 76
	Medikamente 77
	Orthopädische Hilfsmittel 77
	Wiederherstellung 78
	Erholungskuren 78
	Die Hausapotheke 79
	Grundregeln für die Hausapotheke 79
Erste Hilfe 81	
	Reihenfolge der Hilfeleistungen 81
	Blutungen 82
	Hilfe bei verschiedenen Blutungen 85
	Schock 85
	Anzeichen des Schockes 86
	Erste Hilfe bei Schock 86
	Weitere Schockformen 86
	Bewußtlosigkeit 86
	Wiederbelebung 89

Wiederbelebung durch einen Heiter	90
Wiederbelebung durch zwei Helfet	90
Erfolgskontrolle	90
Besondere Notfälle mit Atemstörungen	90
Verletzungen	92
Verbrennungen	94
Fremdkörper	96
Vergiftungen	96
Verätzungen	98
Fieber bei Schüttelfrost	98
Erbrechen	99
Krämpfe	99
Wärmeschäden	100
Kälteschäden	100
Geisteskrankheiten	101
Überraschende Geburt	101

Der Mensch und seine Krankheiten 103

Das Leben 103

Zellen und Gewebe 104

Die Zelle 105

Die Gewebe 105

Das Deck- oder Epithelgewebe 105

Das Stützgewebe 106

Das Muskelgewebe 107

Das Nervengewebe 107

Der Leib 108

Die Konstitution 108

Die Konstitutionstypen nach
Kretschmer 109

Was ist Krankheit? 111

Infektionskrankheiten 112

Die Krankheitserreger 112

Die Übertragung 113

Die direkte Übertragung 113

Die indirekte Übertragung 114

Die Abwehr 115

Schutzmaßnahmen 116

Impfplan für Kinder 118

Desinfektionsmaßnahmen 118

Die Sepsis (Allgemeininfektion, Blutvergiftung) 120

Die Ausschlagkrankheiten 121

Masern 122

Scharlach 123

Röteln 125

Inhalt

	Windpocken (Schafblättern) 126
	Pocken (Blättern) 126
	Fieberbläschen und Gürtelrose 127
	Wundrose (Erysipel) 128
Die Infektionskrankheiten der Atemwege 128	Diphtherie (Halsbräune) 128
	Angina (Mandelentzündung) 131
	Keuchhusten (Stickhusten) 132
	Grippe (Influenza) 134
	Papageienkrankheit (Psittakose) 134
	Mumps (Ziegenpeter) 135
Die Tuberkulose 135	Die Entwicklung der Tuberkulose 136
	1. Stadium 137
	2. Stadium 137
	3. Stadium 137
	Die Tuberkulinprobe 138
	Untersuchungsmethoden 139
	Desinfektion 140
	Behandlung 141
	Lungentuberkulose (1. Stadium) 142
	Lymphknotentuberkulose (1. Stadium) 142
	Miliartuberkulose (2. Stadium) 142
	Lungenschwindsucht (3. Stadium) 143
	Tuberkulöse Rippenfellentzündung 143
	Tuberkulöse Gehirnhautentzündung 144
	Kehlkopftuberkulose 145
	Tuberkulose des Verdauungskanals 145
	Knochen- und Gelenktuberkulose 146
	Nierentuberkulose 147
	Tuberkulose der Geschlechtsorgane 148
	Tuberkulose der Sinnesorgane und der Hormondrüsen 148
	Hauttuberkulose 149
Infektionskrankheiten des Verdauungskanals 150	Verhütung von Lebensmittel- infektionen 151
	Typhus (Bauchtyphus) 151
	Paratyphus 153
	Bakterielle Nahrungsmittelvergif- tung 153
	Bakterienruhr 154
Infektionskrankheiten des Zentralnervensystems 155	Epidemische Gehirnhautentzündung 155
	Epidemische Kinderlähmung 156
	Gehirnentzündung 157
	Tollwut 158

	Fleischvergiftung 158
	Tetanus (Wundstarrkrampf) 159
Seltene Infektionskrankheiten 160	Aktinomykose (Strahlenpilzkrankheit) 160
	Bangsche Krankheit 161
	Fleckfieber 161
	Infektiöse Gelbsucht (Weilsche Krankheit) 162
	Trichinose 163
	Tularämie 163
	Milzbrand 164
	Rotz 164
	Toxoplasmose 164
Tropische Infektionskrankheiten 165	Malaria 165
	Schlafkrankheit 167
	Amöbenruhr 167
	Cholera 167
	Rückfallfieber 168
	Gelbfieber 168
	Pest 168
	Lepra 169
Die Geschlechtskrankheiten 169	Tripper 170
	Syphilis 171
	Angeborene Syphilis 173
	Weicher Schanker 174
	Ansteckende Lymphknotenschwären 175
Erkrankungen des Kindesalters 175	Erkrankungen des Neugeborenen 175
	Frühgeburt 175
	Fehlbildungen des Herzens 176
	Gesichtsspaltbildungen 177
	Angeborene Hüftgelenkverrenkung 177
	Weitere Fehlbildungen 177
	Kopfblutgeschwulst 177
	Schiefhals 177
	Entbindungslähmungen 178
	Nabeikrankheiten 178
	Soor (Schwämmchen) 178
	Schälblasenkrankheit 178
	Schwarze Krankheit 179
	Magenpförtnerenge 179
	Ernährungsstörungen des Säuglings 179
	Rachitis (Englische Krankheit) 180

	Mongolismus	181
	Hauterkrankungen des Säuglings	181
	Leistenbruch	182
	Erythroblastose	182
	Mukoviszidose	182
	Erkrankungen des Kleinkindes	183
	Wasserkopf	183
	Fortschreitender Muskelschwund	183
	Veitstanz	183
	Bettnässen	183
	Wurmkrankheiten	184
	Phenylketonurie	185
	Zerebrale Kinderlähmung	185
	Legasthenie	186
Erkrankungen der Frau und Mutter	186	
	Die weiblichen Geschlechtsorgane	186
	Die Eierstöcke	187
	Die Eifollikel	187
	Der Eileiter	188
	Die Gebärmutter	189
	Die Scheide	189
	Die Fortpflanzung	189
	Die Entwicklung der Frucht	190
	Die Funktion des Mutterkuchens	192
	Die Vererbung	193
	Die Chromosomen	193
	Die Geschlechtschromosomen	193
	Die Erbkrankheiten	194
	Genetische Beratung	194
	Empfängnisregelung	195
	Geburtshilfliche Erkrankungen	196
	Fehlgeburt	196
	Eileiterschwangerschaft	196
	Schwangerschaftserbrechen	197
	Schwangerschaftskrämpfe	197
	Kindbettfieber	198
	Brustdrüsenentzündung	198
	Frauenkrankheiten	199
	Regelstörungen	199
	Wechseljahre	199
	Weißfluß	200
	Kreuzschmerzen	200
	Lageveränderungen der Gebärmutter	201
	Geschwülste der Gebärmutter	201
	Geschwülste der Eierstöcke	202
	Eileiterentzündung	203
	Brustkrebs	203

Erkrankung einzelner Organe
und Organsysteme 205

Erkrankungen der Hormondrüsen 205
Die Hypophyse 205
 Unterfunktion des Hypophysenvorder-
 lappens 206
 Akromegalie 207
 Wasserharnruhr 207
Die Schilddrüse 208
 Kröpf 208
 Schilddrüsenunterfunktion 209
 Schilddrüsenüberfunktion 209
Die Nebenschilddrüsen 210
 Unterfunktion der Nebenschilddrüsen 210
Die Nebennieren 211
 Unterfunktion der Nebennieren 211
 Zuckerkrankheit 212

**Stoffwechselstörungen
und Mangelkrankheiten** 213

Magersucht 214
Fettsucht 214
Gicht 215
Nachtblindheit 216
Beriberi 216
Skorbut 217

Allergische Erkrankungen 218

Erkennung der allergischen Krank-
heiten 219
 Serumkrankheit 219
 Heuschnupfen 220

Die Geschwulstkrankheiten 220

Krebsursachen 222
Anzeichen des Krebses 223
Krankheitserscheinungen, die auf
Krebsverdacht hinweisen 223
Krebsstatistik 224
Krebsbehandlung 224
Krebsvorbeugung 225

**Erkrankungen von Herz,
Blutgefäßen und Blut** 227

Das Herz 227
Die Blutgefäße 229
Der Blutkreislauf 229
Das Blut 231
Die Lymphe 232
 Herzschwäche 232
 Herzklappenentzündung 233
 Herzklappenfehler 234
 Herzmuskelentzündung 234
 Angina pectoris 234
 Herzinfarkt 235

	Kreislaufschwäche 236
	Arterienverkalkung 236
	Hoher Blutdruck 237
	Schlaganfall 237
	Venenentzündung 237
	Krampfadern 238
	Hämorrhoiden 238
	Blutarmut 239
	Weißblütigkeit 239
Erkrankungen der Atmungsorgane und des Ohrs 240	Die Atmung 241
	Schnupfen 243
	Nasendpolypen 244
	Nasennebenhöhlenentzündung 244
	Katarrhe der Luftwege 244
	Kehlkopfkrebs 245
	Bronchialasthma 246
	Bronchialkrebs 247
	Die Lungen 247
	Lungenentzündung 248
	Das Rippenfell 248
	Rippenfellentzündung 249
	Das Ohr 249
	Mittelohrentzündung 250
	Ohrverhärtung 250
	Menieresche Krankheit 251
Die Krankheiten der Verdauungsorgane 251	Die Mundhöhle 251
	Mundschleimhautentzündung 252
	Gebißverfall 253
	Der Magen 253
	Magenkatarrh 255
	Magen- und Zwölffingerdarm- geschwür 255
	Magenkrebs 256
	Darm, Leber und Galle 257
	Darmkrebs 259
	Durchfallkrankheiten 259
	Darmträgheit 260
	Wurmfortsatzentzündung 261
	Eingeweidebrüche 261
	Gelbsucht 262
	Schrumpfleber 263
	Gallenkrankheiten 263
Die Erkrankungen der Harnorgane 264	Die Niere 264
	Die ableitenden Harnwege 264
	Nierenentzündung 265

	Nierensteine 265
	Nierenbecken- und Harnblasenentzündung 266
	Die männlichen Geschlechtsorgane 266
	Vorsteherdrüsenvergrößerung 267
	Vorsteherdrüsenkrebs 267
Erkrankungen der Bewegungsorgane 268	
	Das Skelett 268
	Die Muskeln 270
	Die Bewegung 270
	Zellgewebsentzündung 272
	Lymphgefäß- und Lymphdrüsenentzündung 273
	Fingerwurm 273
	Sehnenscheidenentzündung 273
	Knochenmarkentzündung 274
	Knochenkrebs 274
	Knochenerweichung 274
	Osteoporose 275
	Plattfuß 275
	Angeborene Hüftgelenksverrenkung 276
Rheumatismus 276	
	Akuter Gelenkrheumatismus 278
	Chronischer Gelenkrheumatismus 279
	Degenerativer Rheumatismus 279
	Muskelrheumatismus 280
	Nervenrheumatismus 281
	Bandscheibenschaden 281
Hautkrankheiten 281	
	Die Haut und der Hautsinn 282
	Hautentzündung und Ekzem 283
	Nesselsucht 284
	Schuppenflechte 284
	Akne 285
	Furunkulose 285
	Schwitzen 286
	Haarausfall 286
	Jucksucht 287
	Wundliegen 287
	Krätze 287
	Pilzkrankungen der Haut 288
	Nagelerkrankungen 288
Die Erkrankungen des Gehirns und des Nervensystems 288	
	Das Zentralnervensystem 289
	Das Gehirn 289
	Das Rückenmark 290
	Das periphere Nervensystem 290

- Das vegetative Nervensystem 291
 - Kopfschmerzen 291
 - Schlaflosigkeit 292
 - Vegetative Dystonie 293
 - Reisekrankheit 293
 - Gehirnerschütterung 294
 - Gehirntumor 294
 - Wetterfühligkeit 295

- Geisteskrankheiten
und seelische Erkrankungen** 295
 - Schwachsinn 295
 - Fallsucht (Epilepsie) 296
 - Spaltungsirresein (Schizophrenie) 296
 - Manisch-depressives Irresein 297
 - Organneurosen 297
 - Psychoneurosen 297

- Erkrankungen des Auges** 298
 - Bindehautentzündung 299
 - Gerstenkorn 299
 - Hornhautentzündung 299
 - Entzündung der Regenbogenhaut 300
 - Netzhautablösung 300
 - Grauer Star 300
 - Grüner Star 301

- Die Heilweisen** 302
- Die Universitätsmedizin** 304
 - Die stoffliche Behandlung 305
 - Pharmakotherapie 305
 - Ernährungsbehandlung 306
 - Immunotherapie 306
 - Die physikalische Behandlung 306
 - Heilbäder 307
 - Die Chirurgie 307
 - Die kleine Chirurgie 308
 - Die große Chirurgie 308
 - Die Seelenheilkunde 308

- Die Naturheilkunde** 310
 - Die Präventivmedizin 310
 - Die Außenseiterverfahren 311
 - Akupunktur 311
 - Chiropraktik 311
 - Homöopathie 312
 - Neuraltherapie 312
 - Zellulartherapie 313

- Register** 314