

**Kurt Langbein  
Hans-Peter Martin  
Peter Sichrovsky  
Hans Weiss**

# **Bittere Pillen**

**Nutzen und Risiken  
der Arzneimittel**

**Ein kritischer Ratgeber**

# Inhalt

Wissenschaftliche Beratung . . . . .	7
Gebrauchshinweise . . . . .	13
Zur Methodik . . . . .	16
Einleitung . . . . .	21
1. SCHMERZEN . . . . .	29
1.1. Einfache Schmerzmittel . . . . .	34
1.2. Starke Schmerzmittel . . . . .	55
1.3. Kopfschmerz-und Migränemittel. . . . .	60
2. PSYCHE, NERVENSYSTEM. . . . .	67
2.1. Schlafmittel . . . . .	75
2.2. Beruhigungsmittel (Tranquillizer). . . . .	93
2.3. Mittel gegen Depressionen .. . . .	102
2.4. Mittel gegen Psychosen (Neuroleptika) .. . . .	114
2.5. Mittel gegen Epilepsie. . . . .	124
2.6. Mittel gegen die Parkinsonsche Krankheit . . . . .	131
2.7. Muskellockernde Mittel . . . . .	135
3. GELENKE . . . . .	141
3.1. Mittel gegen Rheuma . . . . .	141
3.2. Gichtmittel . . . . .	157
3.3. Einreibemittel bei Muskel-und Gelenkschmerzen . . . . .	161
4. GRIPPE, ERKÄLTUNG. . . . .	173
4.1. Grippemittel. . . . .	175
4.2. Hustenmittel. . . . .	184
4.3. Schnupfenmittel . . . . .	203
4.4. Einreihe-und Inhalationsmittel. . . . .	215
4.5. Mittel gegen Halsschmerzen. . . . .	219

## 10 Inhalt

5. BRONCHITIS, ASTHMA . . . . .	229
5.1. Mittel gegen Bronchitis und Asthma . . . . .	231
6. ALLERGIEN. . . . .	243
6.1. Mittel gegen Allergien (Antihistaminika). . . . .	244
7. ENTZÜNDUNGEN. . . . .	249
7.1. Entzündungshemmende Mittel (Glukokortikoide) . . . . .	252
8. HAUT . . . . .	259
8.1. Mittel gegen entzündliche und/oder allergische Hauterkrankungen. . . . .	263
8.2. Aknemittel . . . . .	298
8.3. Mittel gegen Hautinfektionen. . . . .	305
8.4. Pilzmittel. . . . .	320
8.5. Mittel gegen Krätzmilben und Läuse . . . . .	329
9. AUGEN, OHREN. . . . .	333
9.1. Augenmittel . . . . .	333
9.2. Ohrenmittel . . . . .	351
10. INFEKTIONEN . . . . .	359
10.1. Mittel gegen bakterielle Infektionen (Antibiotika) . . . . .	364
10.2. Mittel gegen Harnwegsinfektionen . . . . .	388
10.3. Tuberkulosemittel. . . . .	401
10.4. Virus-Mittel . . . . .	405
10.5. Impfstoffe und Immunglobuline. . . . .	407
10.6. Malariamittel. . . . .	417
11. HERZ, KREISLAUF . . . . .	419
11.1. Mittel gegen Bluthochdruck . . . . .	426
11.2. Harntreibende.Mittel (Diuretika) . . . . .	443
11.3. Mittel gegen Angina pectoris. . . . .	450
11.4. DurchblutungsförderndeMittel. . . . .	460
11.5. Mittel gegen Herzschwäche. . . . .	469
11.6. Mittel gegen Herzrhythmusstörungen. . . . .	485
11.7. Mittel gegen Arterienverkalkung . . . . .	491
11.8. Mittel gegen zu niedrigen Blutdruck. . . . .	497
11.9. Mittel gegen Blutarmut (Anämie). . . . .	503

11.10.	Mittel gegen Venenerkrankungen (Krampfadern)	514
11.11.	Mittel gegen Blutgerinnsel (Thrombosen)	524
11.12.	Blutstillende Mittel	528
12.	MAGEN, DARMS, VERDAUUNG	531
12.1.	Mittel gegen Übelkeit, Erbrechen, Reisekrankheiten	536
12.2.	Mittel gegen Magen-Darm-Störungen	544
12.3.	Abführmittel	561
12.4.	Mittel gegen Durchfall	572
12.5.	Schlankheitsmittel (Appetitzügler)	579
12.6.,	Mittel gegen Hämorrhoiden	587
12.7.	Wurmmittel	593
12.8.	Lebermittel, Gallenmittel	596
12.9.	Säuglingsnahrung	610
13.	MANGELERSCHEINUNGEN	615
13.1.	Multivitamin-Präparate	619
13.2.	Vitamin-A-t- -D-Präparate und Kombinationen	629
13.3.	Vitamin-B-Präparate	635
13.4.	Vitamin-C-Präparate	645
13.5.	Vitamin-E-Präparate und andere	649
13.6.	Mineralstoff-Präparate	652
14.	ALTER	659
14.1.	Mittel gegen das Altern	662
14.2.	Medikamente im Alter	681
15.	ZUCKERKRANKHEIT	685
15.1.	Tabletten gegen Zuckerkrankheit	689
15.2.	Insuline	695'
16.	SCHILDDRÜSE	701
16.1.	Mittel zur Beeinflussung der Schilddrüsenfunktion	705
17.	SEXUALORGANE UND -HORMONE	709
17.1.	Empfängnisverhütungsmittel	709
17.2.	Mittel gegen Unfruchtbarkeit	721
17.3	Mittel gegen Zyklusstörungen und drohenden Abort	725
17.4.	Mittel vor und nach der Geburt	731

## 12 Inhalt

17.5.	Männliche Sexualhormone (Androgene, Anabolika)	734
17.6.	Mittel während der Wechseljahre (Klimakterium) .	741
17.7.	Mittel gegen Infektionen der Sexualorgane . . . . .	752
18.	MEDIKAMENTE WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT. . . . .	761
18.1.	Übersicht:	
	Medikamente während der Schwangerschaft . . . . .	766
18.2.	Übersicht:	
	Medikamente während der Stillzeit	772-
19.	KREBS. . . . .	775
20.	SONSTIGE THERAPEUTISCHE PRÄPARATE. . . . .	781
	Anmerkungen . . . . .	783
	Abkürzungsverzeichnis . . . . .	817
	Medizinische Begriffe-Glossar. . . . .	819
	Stichwortverzeichnis . . . . .	823
	Medikamenten- und Wirkstoffregister. . . . .	834
	Über die Autoren . . . . .	863