

Barbara Sher

Barbara Smith

Ich könnte
alles tun,
wenn ich
nur wüsste,
was ich will

Aus dem Englischen von
Gudrun Schwarzer

Deutscher Taschenbuch Verlag

Inhalt

Vorwort	9
Einführung	11
<i>Kapitel 1:</i>	
Welchen Erwartungen versuchen Sie zu entsprechen?	21
<i>Kapitel 2:</i>	
Wie man sein Glück findet	31
<i>Kapitel 3:</i>	
Der innere Widerstand — oder was sonst hält Sie davon ab, aktiv zu werden?	38
<i>Kapitel 4:</i>	
Im sicheren Hafen bleiben	57
<i>Kapitel 5:</i>	
Angst vor Erfolg: Geliebte Menschen hinter sich lassen	87
<i>Kapitel 6:</i>	
Ich will zu viele verschiedene Dinge	117
<i>Kapitel 7:</i>	
Auf der Überholspur — im falschen Beruf	141
<i>Kapitel 8:</i>	
Ich will etwas, das ich nicht wollen sollte - es wird nicht anerkannt	182

<i>Kapitel 9:</i>	
Hilfe, ich bin noch nicht bereit für die Welt!	201
<i>Kapitel 10:</i>	
Neuorientierung: Ein ganz neues Spiel beginnt	228
<i>Kapitel 11:</i>	
Ich hatte meinen Traum - und habe ihn verloren	259
<i>Kapitel 12:</i>	
Nichts interessiert mich wirklich	283
<i>Kapitel 13:</i>	
Wut auf ein gewöhnliches Leben.	314
<i>Kapitel 14:</i>	
Der rote Hering - oder der Versuch, etwas zu wollen, was man nicht wirklich will.	353
Epilog :	373
Dank	375
Anhang	377