

Michael Hampe

DAS VOLLKOMMENE LEBEN

*Vier Meditationen über das Glück*

Carl Hanser Verlag

## INHALT

### 1. KAPITEL

#### *Die Calenberger Preisfrage*

- Das Riesenfaultier 11 | Mit Krishna auf höherer Warte 17 |  
Meditationen 19 | Bloomsbury 22 | Curriculum Vitae 26 |  
Lehrer-Schüler-Verhältnisse, Gründungs- und Ehestreit 28 |  
Rettung durch Kolk 32 | Die Auswahl 38 |

### 2. KAPITEL

#### *Wissenschaftlich-technischer Fortschritt als Abschaffung des Unglücks*

- Einleitung 43 | Es gibt Fortschritt: Was uns die Geschichte  
der Wissenschaften lehrt 44 | Wer das Glück sucht, muss die  
Täuschung als Ursache des Unglücks zu vermeiden lernen 58 |  
Relativismus und Kapitalismus 65 | Der Wert der Wahr-  
heit 69 | Intensitätssuche als Täuschungsursache 77 |  
Problemlösung 82 | Angst vor dem Tod 86 | Mathematik  
erfasst das Individuum 97 | Handhabung der Begierden 106 |  
Intensität und die Erzeugung des Sinns in der aufgeklärten  
Existenz 109 |

### 3. KAPITEL

#### *Das Glück der Seelenruhe*

Die Veränderbarkeit des Menschen 113 | Reichtum 117 |  
Macht und Ehre 126 | Lust 130 | Die Universalität des  
Leids 136 | Wer wird glücklich? 139 | Die Gegenwart 147 |  
Freiheit 160 |

### 4. KAPITEL

#### *Das Glück ist unmöglich, aber die Wahrheit ist schön*

Das Problem 165 | Kultur als kollektiver Irrtum 168 |  
Desillusionierung 176 | Freud als Philosoph 180 | Das  
Gewissen und die Unmöglichkeit des Glücks 188 | Ethik als  
Problemlösung 195 | Unglück, Wahrheit, Schönheit 198 |

### 5. KAPITEL

#### *Intensität und Sicherheit als Bedingungen von Glückserfahrungen*

Begriffe von möglichem und unmöglichem Glück 203 |  
Menschen und Dinge 208 | Anpassungen 215 | Zur falschen  
und zur richtigen Zeit 217 | Bedrohungen der Identität 221 |

### 6. KAPITEL

#### *Vielstimmigkeit*

Der Tod von Stanley Low 233 | Ein Bild 240 |  
Verstimmungen 245 | Polyphonie und Beschreibung 249 |

### ANHANG

Nachwort 271 | Anmerkungen 283 | Literaturverzeichnis  
293 | Bildnachweis 302 | Textnachweis 303 |