

dr. Silvia urban

**Stylecoaching
für männer**

Stil - Ihr Status Quo	9
Definition - Stilmuffeltest - Checkliste „Persönliche Daten“ - Körperbeurteilung - Figurtypen - Stilstatus Quo - Stiltips	
Der Start	37
Klassiker - Farbtypen - Farben - Ihre neue „Uniform“	
Shopping - im eigenen Schrank	49
Inventur - Checkliste Archiv - Checkliste Basics für 365 Tage - Reorganisation	
Shopping - macht doch Spaß?	69
HALT. !!! Ihr Budget - Herstellerübersicht - Flagshipstores - Der Herreenausstatter - Shoppingtips - Memory cards zum Shoppen	
Arbeiten - Feiern - Reisen	93
Business klassisch, casual, sommerlich - Urlaubsgarderobe - Reisecheckliste - Stilvoll feiern - Krawattenzwang? - Notfalltips	
Tuning- Quo vadis?	117
Körperpflege - Charisma - Knigge - Stilkiller - Fazit	
Stylecoaching - Informationen	137
Das Programm - Individualcoaching - Literatur	