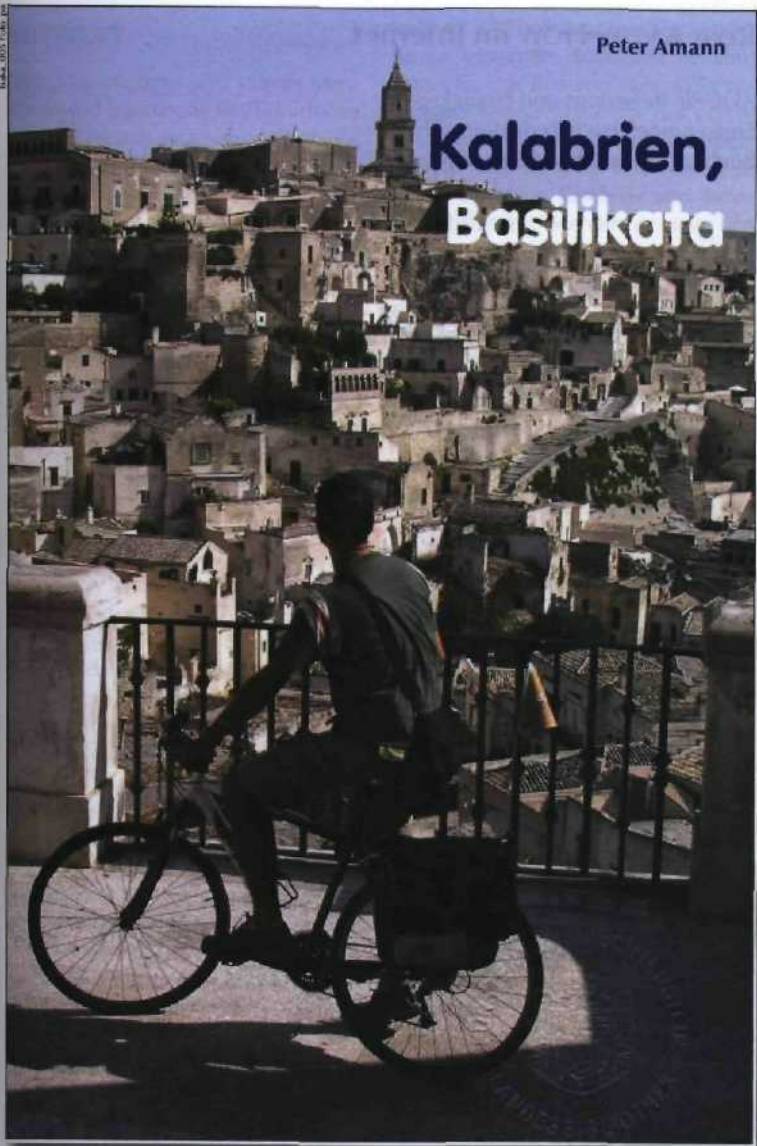


Peter Amann

Kalabrien, Basilikata



913(450.78)

gen an der Küste liegen. An schönen Stränden herrscht kein Mangel, als besonderer Tipp sei das Capo Bruzzano verraten.

• **Reggio, Aspromonte und Costa Viola:**

Die Südspitze Kalabriens steckt voller Kontraste. Neben einer grandiosen, weitgehend intakten Naturlandschaft fällt das Auge leider immer wieder auch auf Industrieruinen und Städte von abstoßender Hässlichkeit. Auch wenn Reggio di Calabria durch zahlreiche Erdbeben die meisten architektonischen Zeugnisse seiner reichen Vergangenheit eingebüßt hat, machen die einzigartige Lage am Stretto und die eleganten Liberty-Bauten die Stadt auf jeden Fall besuchenswert. Ein Muss ist Reggio alleine wegen der beiden antiken Bronzekrieger, die im Archäologischen Museum stehen. Romantisch ist das Fischerstädtchen Scilla an der Costa Viola. Faszinierende Naturerlebnisse bietet der Parco Nazionale di Aspromonte, eines der letzten Wildnisgebiete Europas. In der Area Grecaonica trifft man auf Menschen, die sich heute noch in der Sprache Homers verständigen. Zum fest der *Madonna di Polsi*, deren Heiligtum zu Füßen des 1955 m hohen Montalto liegt, reisen Kalabresen aus aller Welt an, darunter auch die Mitglieder der 'Ndrangheta. Über den Stretto di Messina soll sich nach Wunsch von Ministerpräsident *Silvio Berlusconi* die längste Hängebrücke der Welt von Kalabrien bis Sizilien spannen.

Inhalt

Vorwort	7
Dieses Reisehandbuch	8
Das Beste auf einen Blick	12

Praktische Reisetipps A-Z

Anreise	22
Bekleidung und Ausrüstung	29
Diplomatische Vertretungen	29
Drogen	30
Einkaufen	30
Elektrizität	30
Essen und Trinken	30
Fernsehen	34
Feste und Feiertage	34
Fotografieren	38
Geld	38
Gesundheit	40
Haustiere	41
Informationen	42
Internet	44
Kriminalität und Sicherheit	45
Landkarten und Stadtpläne	46
Mit Kindern unterwegs	46
Notrufe	47
Öffnungszeiten und Eintrittsgelder	47
Post	48
Rauchen	48
Reisebüros und Reiseveranstalter	48
Reisedokumente	50
Reisende mit Handicap	50
Reisen in der Basilikata und in Kalabrien	50
Reisewetter und Reisezeit	54
Sport und Strände	56
Sprache	57
Tabacchi	58
Telefon	58

Toiletten	59	Dolomiti Lucane	156
Trinkgeld	59	Castelmezzano	157
Unterkunft	59	Pietrapertosa	160
Versicherungen	63	Accettura	163
Wandern und Radfahren	63	Matera, Montescaglioso	
Zeit	65	und Murgia Materana	168
Zeitungen	65	Matera	169
Zoll	65	Montescaglioso	188
		Ionische Küste und	
		das Hügelland zwischen	
		Brádano und Sinni	192
Land und Leute		Metaponto und	
Geografie und Geologie	68	Lido di Metaponto	193
Klima	73	Bernalda	198
Flora	75	Pisticci	199
Fauna	75	Craco	202
Natur- und Umweltschutz	76	Ferrandina	202
Wirtschaft und Politik	78	Policoro und Lido di Policoro	203
Geschichte	80	Tursi und die S. Maria d'Anglona	206
Kunst und Kultur	89	Aliano	209
Küche und Wein	97	Valsinni	212
		Rotondella	215
		Alta Valle dell'Agri	216
		Mársico Nuovo	
		und Mársico Vétère	217
		Viggiano	218
		Grumentum	
		und Grumento Nova	220
		Moliterno	224
		Costa di Maratea	
		und Valle del Noce	226
		Maratea	227
		Lagonegro	238
		Rivello	239
		Trécchina	241
		Pollino Lucano	242
		Rotonda	243
		Viggianello	247
		San Severino Lucano	251
		San Paolo Albanese/Shën Pali	255
		Terranova di Pollino	255
Potenza, Melfi			
und Monte Vúlture	106		
Potenza	107		
Castel Lagopésóle und Avigliano	113		
Rionero in Vúlture und Barile	116		
Laghi di Monticchio	117		
Melfi	119		
Venosa, Murgia Potentina			
und Via Appia zwischen			
Potenza und Matera	132		
Venosa	133		
Acerenza	142		
Cancellara	144		
Váglio Basilicata	146		
Tricárico	148		
Grassano und Gróttóle	150		
Migliónico	152		

Unterwegs in Kalabrien

Costa dei Cedri und Catena Costiera	260
Tórtora	261
Práia a Mare	262
Aieta	263
San Nicola Arcella	264
Scalea	267
Santa Maria del Cedro	271
Diamante und Cirella	272
Maierà und Grisolia	276
Belvedere Marittimo	277
Cetraro	278
Guárdia Piemontese	280
San Marco Argentano	281
Montalto Uffugo	282
Páola	283
Amantea	284
Pollino Calabro und Monti di Orsomarso	286
Orsomarso	287
Papasidero	288
Laino Borgo und Laino Castello	290
Morano Cálabro	291
Cívita/Çifti	294
Cerchiara di Calabria	297
Castrovíllari	301
Áltomonte	303
Piana di Síbari und Sila Greca	306
Síbari	307
Rocca Imperiale	310
San Demetrio Corone/Shën Mitër	310
Corigliano Cálabro	311
Santa Maria del Pátire/Patirion	312
Rossano	313
Paludi	320
Longobucco	320
Cosenza	322
Sila Grande und Sila Piccola	332
Camigliatello Silano	333

Wanderungen – Highlights

Monte Vúlture ...	119
Dolomiti Lucane/Castelmezzano ...	160
Dolomiti Lucane/Pietrapertosa ...	163
Dolomiti Lucane/Accettura ...	166
Murgia Materana/Matera ...	187
Murgia Materana/Montscaglioso ...	191
Bosco Pantano di Policoro ...	206
Monte Cópulo ...	214
Monte Spina ...	238
Serra di Mauro ...	249
Monte Serra ...	249
Monte Pollinello/Monte Pollino ...	250
Bosco Magnano – Torrente Peschiera ...	255
Grande Porta del Pollino/ Serra Dolcedorme ...	257
Valle Fiume Argentino ...	287
Raganello-Schlucht ...	297
Monte Sállaro ...	300
Cozzo del Pellegrino ...	305
Fiume Cecita ...	336
Monte Gariglione ...	341
Monte Consolino ...	410
Cascata del Marmàrico ...	411
Tre Pizzi ...	426
Pietra Cappa ...	428
Fiumara Amendolea und Gallicianò ...	434
Montalto ...	437
Cascate Maesano ...	437
Sentiero del Brigante ...	437

Karten

Ein **Verzeichnis** aller Karten im Buch findet sich **auf der letzten Seite**. Dort wird auch die Systematik der Kartenverweise in den Kopfzeilen erklärt.

San Giovanni in Fiore	337	Roccella Ionica, Gioiosa Ionica und Mám̄mola	413
Taverna und Villaggio Mancuso	339	Siderno und Siderno Superiore	415
Crotone und Marchesato	342	Gerace	416
Crotone und Capo Colonna	343	Locri	422
Isola di Capo Rizzuto und Le Castella	349	Reggio, Aspromonte und Costa Viola	424
Santa Severina	354	Bombile und Ciminà	425
Stróngoli, Melissa und Cirò	356	Natife Vecchio und San Luca	427
Catanzaro, Golfo di Squillace und Lamezia Terme	358	Area Grecanica mit Bova, Amendolea, Gallicianò und Pentidàttilo	430
Catanzaro	360	Gambarie und der höchste Aspromonte-Gipfel	436
Squillace und die Roccelletta di Bórgia	363	Reggio di Calabria	438
Soverato	368	Villa San Giovanni	446
Badolato	369	Scilla	448
Tiriolo	372	Bagnara Cálabra	453
Lamezia Terme und Nicastro	374	Seminara	454
Pizzo, Tropea und Capo Vaticano	376	Palmi	455
Pizzo	377		
Vibo Valentia und Vibo Marina	380		
Briático und Parghelia	383	Anhang	
Zungri	386	Glossar	458
Tropea	387	Lesen	460
San Nicolò di Ricadi und Capo Vaticano	394	Hören	466
Nicótera	400	Register	471
Serre und Locride	402	Die Autoren	480
Serra San Bruno	403	Danksagung	480
Mongiana	405		
Stilo, Bivongi und Monasterace	406	Kartenatlas Süditalien nach Seite 480	
Riace Marina und Riace	411		