

Demenz

Hilfe für Angehörige und Betroffene

Günter Niklewski
Heike Nordmann
Rose Riecke-Niklewski



616.839

Erste Anzeichen und Diagnose



- 12 Was ist Demenz?
- 15 Beim Arzt: Die Diagnose der Demenz
- 15 Das ärztliche Gespräch:
Die Exploration
- 19 Vom Verdacht zur Diagnose
- 21 Die nächsten Schritte:
Psychologische Diagnostik
- 24 Die neurologisch-psychiatrische
Untersuchung
- 26 Laborchemische und apparative
Diagnostik
- 28 Warum ist die richtige
Diagnose so wichtig?

Die verschiedenen Formen der Demenz

- 35 Durchblutungsstörungen im Gehirn: Die vaskuläre Demenz
- 35 Die Symptome der vaskulären Demenz
- 36 Ursachen der vaskulären Demenz
- 37 Die Behandlung der vaskulären Demenz
- 38 Demenz bei einer Parkinsonkrankheit
- 39 Therapie der Demenz bei einer Parkinsonkrankheit
- 39 Mischformen
- 40 Reversible (behandelbare) Demenzen
- 41 Alkoholmissbrauch und Demenz
- 42 Diabetes mellitus als Ursache
- 42 Demenz als Folge eines Mangels an Schilddrüsenhormonen
- 43 Vitamin-B₁₂-Mangel als Ursache
- 43 Wilsonsche Erkrankung
- 44 „Wasser im Gehirn“ – ein Normaldruckhydrozephalus
- 45 Demenzen bei Hirntumoren
- 45 Demenzen nach Schädelhirntraumen
- 46 Nebenwirkungen von Medikamenten
- 47 Demenzen bei Infektionen und Entzündungen des Gehirns
- 47 Demenz oder Depression?
- 48 Was an eine Depression denken lässt
- 50 Was die richtige Diagnose außerdem erschwert
- 50 Die Behandlung der Depression

Die Alzheimerkrankheit: Entstehung und Symptome

- 52 Was konnte Alzheimer feststellen?
- 54 Was man heute weiß: Die Rolle der Botenstoffe
- 56 Ist Alzheimer erblich?
- 59 Die Symptome der Alzheimerkrankheit
- 60 Die Störungen der geistigen Leistungsfähigkeit
- 64 Verhaltensauffälligkeiten

Die erste Säule der Behandlung

- 72 Die Rolle der hausärztlichen Betreuung
- 73 Die zwei Säulen der Behandlung
- 75 Die Behandlung mit Medikamenten
- 75 Antidementiva
- 76 Azetylcholinesterasehemmer
- 78 Glutamatrezeptorantagonisten
- 81 Wann kommen Antidementiva infrage?
- 81 Wie lange sollten Antidementiva eingenommen werden?
- 82 Antidementiva in der Kritik
- 83 Wird es bald bessere Medikamente geben?
- 84 Antidepressiva
- 87 Antipsychotika (Neuroleptika)

Die zweite Säule der Behandlung

- 90 Psychotherapie
- 90 Kognitives Training – „Gehirnjogging“
- 92 Und wenn die Erkrankung fortgeschritten ist?
- 92 Ergotherapie – mehr als Beschäftigungstherapie
- 93 Erinnerungstherapie: „Biografische Rekonstruktion“
- 94 Ausdrucksorientierte Therapieformen: Musik-, Kunst- und Tanztherapie
- 95 Bewegungstherapie

Wie es weitergehen wird – der Verlauf der Alzheimerkrankheit

- 99 Der individuelle Verlauf
- 100 Die Stadien des Vergessens
- 100 Frühes Stadium – Vergesslichkeit (leichte Demenz)
- 103 Zweites Stadium (mittlere Demenz)
- 105 Drittes Stadium (schwere Demenz)



Das Leben mit Demenz (neu) organisieren

- 110 Die richtigen Entscheidungen treffen**
- 113 Motive für die Übernahme der Pflege erkennen
- 118 Die Grenzen des Machbaren
- 119 Hilfe und Versorgung in Heimen und anderen Einrichtungen
- 121 Mit Demenz allein in der eigenen Wohnung leben**
- 122 Hilfe und Unterstützung für Alleinlebende
- 124 Grenzen des Alleinlebens
- 127 Der passende Zeitpunkt zum Umzug
- 129 Die Wohnung gestalten – die Umgebung sichern**
- 130 Orientierung und Selbstständigkeit in der Wohnung
- 133 Sicherheit in der Wohnung
- 137 Unterstützung bei zunehmendem Pflegebedarf

Das Alltagsleben gestalten

- 142 Die Welt der Demenz verstehen**
- 143 Kommunikation**
- 144 Kommunikationsschwierigkeiten
- 146 Kommunikation mit Wörtern
- 150 Wertschätzung und Verständnis
- 151 Reden ohne Worte
- 153 Essen und Trinken**
- 154 Die richtigen Nährstoffe in höherem Lebensalter
- 155 Gefahr der Unterernährung bei Demenz
- 156 Genügend trinken
- 157 Mahlzeiten richtig gestalten
- 166 PEG-Sonde: Ja oder nein?
- 168 Körperpflege und Hygiene**
- 169 Körperpflege
- 171 Kleidung
- 172 Blase und Darm: Wenn die Kontrolle nicht mehr sicher klappt
- 174 Tag und Nacht gestalten**
- 175 Struktur für den Tag
- 176 Aktivitäten am Tag
- 180 Ruhe für die Nacht

- 182 Soziales Umfeld**
- 182 Gesellschaftliche Kontakte
- 184 Kinder und Menschen mit Demenz
- 185 Tiere als Therapeuten
- 186 Gefährliches Verhalten**
- 186 Rauchen und offenes Feuer
- 187 Auto fahren

Konflikte erkennen und bewältigen

- 190 Die täglichen Herausforderungen
- 201 Entlastung für Angehörige
- 201 Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise
- 203 Schulungskurse für pflegende Angehörige
- 204 Urlaub für Demenzkranke und Angehörige

Betreuungs- und Pflegeangebote für Menschen mit Demenz

- 206 **Qualitätskriterien**
- 206 Kontinuität in der Betreuung
- 207 Qualifizierung des Personals
- 207 Erfahrung des Anbieters mit Demenzkranken
- 208 Zusätzliche Auswahlkriterien bei Pflegeheim, Kurzzeit- oder Tagespflege
- 209 **Betreuungsdienste**
- 211 Ambulante Pflegedienste
- 215 Hauswirtschaftliche Hilfen
- 216 Rund-um-die-Uhr-Betreuung
- 218 Ehrenamtliche Hilfen
- 220 Tages-/Nachtpflege
- 223 Kurzzeitpflege
- 225 Pflegeheim
- 227 Betreutes Wohnen für ältere Menschen
- 230 Wohngemeinschaften für Pflegebedürftige und Demenzkranke
- 232 Beratungs- und Anlaufstellen



Finanzielle Hilfen

- 240 Krankenversicherung**
- 238 Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen
- 244 Zuzahlungen
- 245 Pflegeversicherung**
- 246 Voraussetzungen und Pflegestufen
- 253 Leistungen der Pflegeversicherung
- 262 Sozialhilfe**
- 263 Grundsicherung
- 265 Hilfe zur Pflege
- 269 Schwerbehinderung**
- 271 Steuererleichterungen nutzen**

Richtig vorsorgen

- 274 Bürgerrechte bei Demenz**
- 274 Geschäftsfähigkeit
- 277 Deliktfähigkeit und Aufsichtspflicht
- 278 Versicherungsschutz
- 280 Rechtliche Betreuung**
- 280 Antragsverfahren
- 282 Rechte und Pflichten des Betreuers
- 283 Betreuung in persönlichen Angelegenheiten
- 285 Vollmachten und Verfügungen**
- 286 Vorsorgevollmacht
- 290 Betreuungsverfügung
- 292 Patientenverfügung



Service

- 296 Literatur und Filme
- 299 Adressen und Kontakte (eine Auswahl)
- 302 Gedächtnissprechstunden/Gedächtnisambulanzen
- 312 Stichwortverzeichnis
- 319 Impressum

