

Pflege zu Hause

So organisieren Sie die Hilfe



Sabine Keller

649

9 Pflege zu Hause

- 10 **Eine Entscheidung finden**
- 12 Pflege motivation klären
- 14 Grundvoraussetzungen
- 15 Chancen der Pflege erfahrung
- 16 Pflegebeziehungen
- 20 **Die Hauspflege organisieren**
- 22 Das familiäre Pflegeteam
- 29 Wenn Pflege unerwartet nötig wird
- 30 Vorsorgende Verfügungen
- 32 **Einfühlsame Betreuung**
- 33 Fördernde Pflege
- 34 Grenzen erkennen
- 35 **Pflegende brauchen Ausgleich**
- 36 Kontakte pflegen
- 36 Körper und Geist bewegen
- 37 Urlaub von der Pflege
- 38 **Krisenhilfe**
- 40 Kriseneskalation
- 41 Gesprächskreise und Selbsthilfegruppen
- 43 **Beratung und Fortbildung**
- 45 Pflegekurse
- 46 Psychologische Beratung
- 46 Pflichtbesuche: Alles unter Kontrolle?

49 Der Pflegealltag

- 50 **Die Wohnung anpassen**
- 51 Wohnberatung
- 53 Die „pflegeleichte“ Wohnung
- 58 Das Zimmer des Betreuten
- 60 Kleine Helfer im Alltag
- 64 **Den Körper pflegen**
- 65 Waschen, Duschen und Baden
- 67 Toilettengang
- 68 Kleider machen Leute
- 68 Pflege und Sexualität
- 69 In Bewegung bleiben
- 73 **Richtig atmen**
- 74 **Vitalzeichen messen**
- 76 **Essen und Trinken**

- 76 Den Appetit anregen
- 78 Reichlich trinken
- 78 Essen reichen
- 79 **Medikamente richtig einnehmen**
- 80 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen
- 81 **Inkontinenz**
- 82 Inkontinenz behandeln
- 83 **Negative Gefühle bewältigen**
- 85 **Altersverwirrtheit**
- 86 Demenzerkrankungen
- 87 Der Pflegealltag bei Demenz

93 Die Pflegeversicherung und andere finanzielle Hilfen

- 94 **Das Gesetz zur Pflegeversicherung im Überblick**
- 94 Förderung der häuslichen Pflege
- 95 Recht auf Selbstständigkeit
- 95 Anerkennung der privaten Hilfeleistung
- 97 **Voraussetzungen und Einstufung**
- 98 Antrag und Bewilligungsverfahren
- 99 Wie ist Pflegebedürftigkeit definiert?
- 102 Die Pflegestufen
- 105 Den Pflegebedarf selbst feststellen
- 108 Der Gutachterbesuch
- 111 Schwarz auf Weiß: Gutachten und Bescheid
- 115 **Die Leistungen der Pflegeversicherung**
- 117 Pflegegeld und Pflegesachleistung
- 117 Optimal kombinieren
- 121 Soziale Absicherung der Pflegepersonen
- 126 Beratungsangebote und Fortbildungskurse
- 127 Pflegehilfsmittel
- 128 Zuschüsse zur Wohnungsanpassung
- 129 **Pflegeleistungen anderer Kostenträger**
- 129 Hilfe zur Pflege vom Sozialamt
- 132 Betreuung Schwerbehinderter
- 132 Medizinische Behandlungspflege
- 135 Rehabilitationsleistungen
- 135 **Pflege im Ausland**
- 135 Leistungen der Pflegeversicherung
- 136 Leistungen der Krankenversicherung
- 136 Pflege auf Urlaubsreisen



139 Entlastung durch professionelle Hilfe

- 140 **Ambulante Pflegedienste**
- 141 Angebote und Kosten
- 141 Auswahl eines Pflegedienstes
- 145 Der Pflegevertrag
- 148 Die Abrechnung: Punkte, Module und Komplexe
- 151 Möglichkeiten der ambulanten Hilfe
- 153 ... und ihre Grenzen
- 154 Zusammenarbeit organisieren
- 157 **Teilstationäre Pflege**
- 158 Tagespflege
- 160 Nachtpflege
- 160 Kosten
- 161 **Kurzzeitpflege**
- 162 Kosten
- 163 **Serviceleistungen und Hilfsangebote**
- 163 Leistungen der Mobilen Sozialen Dienste
- 166 Notrufe
- 167 Ehrenamtliche Hilfe
- 168 **Auskunftsstellen**
- 168 Auskunft bei Städten und Gemeinden
- 169 Sonstige Auskunftstellen
- 170 **Wann ist Betreutes Wohnen eine Alternative?**
- 172 *Betreutes Wohnen zu Hause*

173 Wenn es zu Hause nicht mehr geht

- 174 **Betreute Wohngemeinschaften**
- 174 Initiatoren, Bewohner und Objekte
- 177 Positive Wirkungen des Lebens in der Gemeinschaft
- 179 Alltagsgestaltung
- 181 Kosten und Finanzierung
- 182 **Betreute Hausgemeinschaften**
- 184 **Pflegeheime**
- 185 Heime sind besser als ihr Ruf
- 187 Die richtige Wahl treffen
- 196 Kosten der Pflege im Heim
- 198 Möglichkeiten und Grenzen

203 Sterben, Tod und Trauer

- 204 Mit dem Sterben leben
- 205 Sterbebegleitung
- 207 Den letzten Weg gemeinsam gehen
- 209 Die Hospizbewegung
- 210 Kosten der Hospizbetreuung
- 211 Sterbehilfe
- 213 Trauer
- 214 Die Phasen der Trauer

217 Service

- 217 Adressen und Kontakte (eine Auswahl)
- 220 Lesetipps
- 222 Stichwortverzeichnis
- 224 Impressum