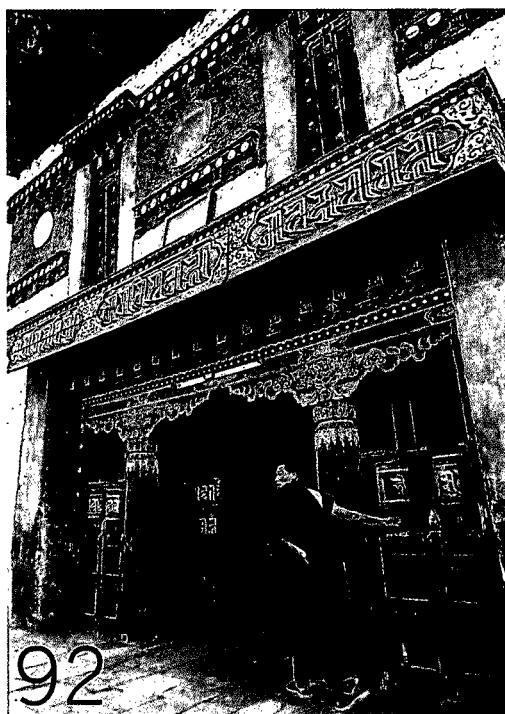


- 6 SKIZZEN Beobachtungen am Rande**
Mit Gebeten in die Charts, mit dem Hovercraft durch die Berge
- 10 PORTFOLIO Mythen und Menschen**
Eisige Höhen und heiße Täler – Bilder einer Seelenlandschaft
- 22 EINLEITUNG Jedem sein Himalaya**
Zwei Versuche, sich dem Dach der Welt zu nähern
- 24 DHARAMSALA Warten im Exil**
In Dharamsala hoffen Tibeter auf die Rückkehr in die Heimat und Journalisten auf einen Termin beim Dalai Lama
- 34 GESPRÄCH Zu Gast beim Dalai Lama**
Was wird aus Tibet? Wie die Exilgemeinde sich auf eine demokratische Zukunft vorbereitet
- 40 TIBET Das Reich hinter den Bergen**
1000 Jahre Geschichte: Großmacht, Klosterstaat, Zankapfel
- 48 ALPINISMUS Der Berg und sein Ruf**
Tourismus in 8000 Meter Höhe: der Run auf den Rûhm
- 56 DER ZWEITE BLICK Ganz oben**
Von Hillary bis heute: Wie der Mount Everest bunt wurde
- 58 GESPRÄCH „Das ist alles fürchterlicher Kitsch“**
Reinhold Messner über die Banalisierung der Berge
- 62 DARJEELING Das goldene Blatt**
First Flush: Wie der Champagner der Tees in die Tasse kommt
- 70 WISSEN Asiëns Trinkwasser versiegt**
Die Gletscher schmelzen rapide, Flüsse drohen zu versiegen
- 74 NEPAL Von Göttern und Geistern**
Das Tal von Kathmandu ist voller Kunstschätze, allein sieben Welterbestätten liegen im Treffpunkt der Völker und Kulturen
- 88 LADAKH Vom Pass ins Paradies**
Durch die Hochwüste ins Land der heiteren Klosterfeste
- 92 BHUTAN Aufbruch mit Risiken**
Das kleine Königreich versucht, sich zu öffnen und dabei seine Eigenheiten zu wahren. Ob das gelingt, ist unsicher



BHUTAN

Auf dem Weg in die Zukunft ist Tradition Pflicht. Architektur und Kleidung sind vorgeschrieben

40

TIBET

Eine Welt voller eigenartiger Gottheiten: Tibets Buddhismus ging einen Sonderweg





Uf 68/527

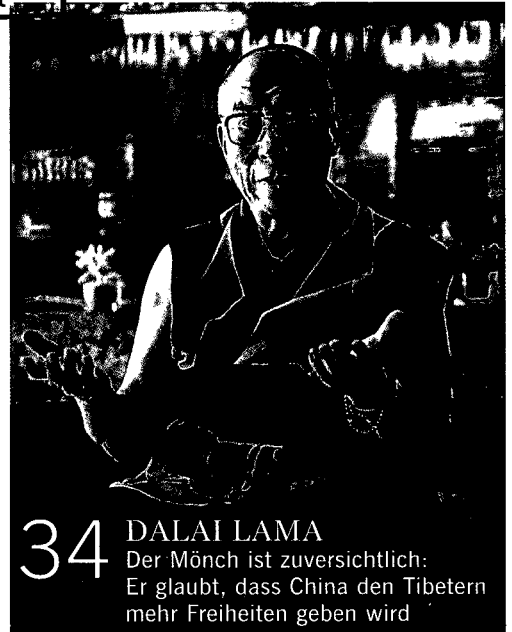
Universitäts- und
Landesbibliothek
Darmstadt



62

DARJEELING

An den Steilhängen im einstigen Sommersitz der Briten gedeiht der feinste Tee der Welt



34

DALAI LAMA

Der Mönch ist zuversichtlich:
Er glaubt, dass China den Tibetern
mehr Freiheiten geben wird

MERIAN KOMPASS AB SEITE 109

HÖHEPUNKTE DES HIMALAYA	109
SEHENSWERTES von A bis Z	110
NATIONALPARKS Fünfmal Welterbe	114
TREKKING Drei beispielhafte Touren	117
ESSEN UND TRINKEN Unterwegs und im Gasthaus	118
VORBEREITUNG Hygiene, Impfungen, Kleidung	120
ÜBER NACHT Hotels von billig bis fein	121
REISEINFORMATIONEN Sicherheit, Veranstalter	122
KARTE 2500 Kilometer Gebirge	123
GUT ZU WISSEN Einreise, Daten, Zoll	126
MEDIEN Bücher und DVDs	129
Impressum, Bildnachweis	108



74

NEPAL

Auf Kathmandus Durbar Square
treffen sich Ost und West,
fast jeder findet hier sein Heiligtum