



urania

Dr. med. Hans-Joachim Kreisel, Verena Zemme

Mein Kind braucht keine Windel mehr

Trocken und sauber – ohne Zwang



616-053.2

Vorwort	7
Wenn kleine Kinder groß werden	9
Worum es geht	10
Gegen Angst und Vorurteile	11
Wie weit ist Ihr Kind?	12
Die ersten drei Jahre im Leben Ihres Kindes	15
Die Reise beginnt	16
Vom Baby zum Kleinkind	16
Die Entwicklung der inneren Organe	21
Auf dem Weg in die Selbstständigkeit	26
Abschied von der Windel	29
Windelzeit	30
Ohne sie geht nichts – die Windel	30
Die Rolle der Windel im Leben Ihres Kindes	39
Den Abschied vorbereiten	44
Geschichten aus dem Alltag	47
Der Weg zum Töpfchen	53
Eine neue Phase beginnt	54
Sauberkeit – ein Erziehungsprodukt?	54
Kündigen Sie den Sauberkeitswettbewerb	56
Moderne Helfer im Porträt	58
Der Dialog	61

So viel zu lernen	63
Gemeinsam ans Ziel	68
Vier Töpfchen-Geschichten	71
Sauber werden – sauber sein	75
Die Sprache des Körpers verstehen lernen	76
Sauber werden	76
Schwierige Blasenkontrolle	77
Geduld, gute Nerven und Cleverness	81
Die vier Grundtemperamente	82
Trockene Tage – nasse Nächte	88
Typische Situationen aus dem Alltag	90
Vom Einnässen	95
Bettträssen	96
Enuresis – Was ist das?	100
Nächtliches Wasserlassen (Enuresis nocturna)	102
In die Hose gemacht (Enuresis diurna)	106
Sekundäre Enuresis	106
Hier sind Sie richtig: zum Arzt	107
Was können Sie selbst tun?	113
Die besten Tipps für Sie und Ihr Kind	125
Hilfreich: Literatur und Adressen	127