

Christina Maslach
Michael P. Leiter

Die Wahrheit über Burnout

Stress am Arbeitsplatz
und was Sie dagegen tun können

SpringerWienNewYork

Inhaltsverzeichnis

1. Die derzeitige Krise	1
2. Wie sich Burnout manifestiert	25
3. Was sind die Ursachen für Burnout?	41
4. Weshalb soll man etwas gegen Burnout unternehmen?	65
5. Krisenintervention, um Burnout aufzuhalten	85
6. Burnout verhindern und Identifikation aufbauen	109
7. Menschliche Werte fördern	135
8. Anhang	161
Bibliographie	177
Die Autoren	181
Index	183