

Rainer Haak

Freiwillig

100 Möglichkeiten, Gutes zu tun

johannis

Inhalt

Vorwort

1. Ein Herz für Menschen	17
Gutes tun, was ist das?	17
Wer ist bereit zu helfen?	24
Helfen fängt klein an	30
2. Kleine brauchen Große	33
Mit Kindern leben	33
Wenn Kinder groß werden	44
3. Hilfe auf Augenhöhe	49
Armut grenzt aus	49
Einkaufen (fast) umsonst	63
Rat und Hilfe	68
Lesezeichen	77
4. Ist jemand da?	81
Wir helfen uns selbst	81
Wer hört mir zu?	87
Eine neue Heimat	92
Ich wünsche mir Besuch	101
Wo treffen wir uns?	116

5. Nahrung für die Seele	123
Der letzte Weg	123
Wir alle brauchen Musik	130
6. Begabungen gesucht	131
Alle werden gebraucht	131
Auf der Suche nach einer Aufgabe	135
Gründliche Einführung	138
Der wahre Reichtum	141