



Frauenleben 50+

*Massnahmen-
empfehlungen*

*im Rahmen des Interreg-Projektes
«Frauenleben 50+»*

FL
305.5

••• 3Länderfrauen St. Gallen
Liechtenstein
Vorarlberg

EINLEITUNG.....	6
PRÄAMBEL.....	8
I) ZUR LEBENSITUATION VON FRAUEN 50+ IN VORARLBERG, ST.GALLEN UND LIECHTENSTEIN.....	10
II) DER MAßNAHMENEMPFEHLUNGSKATALOG.....	16
1. Maßnahmenempfehlungen für Frauen 50+ in allen drei Regionen	
1.1 Maßnahmen im Handlungsfeld Existenzsicherung/Finanzen.....	18
1.2 Maßnahmen im Handlungsfeld Erwerbstätigkeit.....	19
1.3 Maßnahmen im Handlungsfeld Gesundheit.....	21
1.4 Maßnahmen im Handlungsfeld Pflege.....	24
2. Maßnahmenempfehlungen für Vorarlberg und Liechtenstein	
A) Maßnahme im Handlungsfeld Existenzsicherung/Finanzen.....	27
B) Maßnahme im Handlungsfeld Erwerbstätigkeit.....	27
C) Maßnahmen im Handlungsfeld Gesundheit.....	28
3. Maßnahmenempfehlungen für jeweils eine Region	
3.1 Maßnahmenempfehlungen für Vorarlberg.....	29
A) Maßnahmen im Handlungsfeld Existenzsicherung/Finanzen.....	29
B) Maßnahmen im Handlungsfeld Erwerbstätigkeit.....	30
3.2 Maßnahmenempfehlungen für Liechtenstein	
A) Maßnahme im Handlungsfeld Existenzsicherung/Finanzen.....	32
B) Maßnahmen im Handlungsfeld Erwerbstätigkeit.....	33
C) Maßnahmen im Handlungsfeld Pflege.....	34
3.3 Maßnahmenempfehlungen für den Kanton St.Gallen	
A) Maßnahmen im Handlungsfeld Existenzsicherung/Finanzen & Erwerbstätigkeit.....	35
B) Maßnahme im Handlungsfeld Pflege.....	37
WEITERFÜHRENDE LITERATUR.....	38
ANHANG	
Beteiligte ExpertInnen.....	40
Fachbeirätinnen	
TeilnehmerInnen an den ExpertInnenworkshops in Vorarlberg, Liechtenstein und St.Gallen	