



Frauenleben 50+

*Massnahmen-
empfehlungen*

*im Rahmen des Interreg-Projektes
«Frauenleben 50+»*

FL
305.5

••• 3Länderfrauen St. Gallen
Liechtenstein
Vorarlberg

EINLEITUNG.....	6
PRÄAMBEL.....	8
I) ZUR LEBENSITUATION VON FRAUEN 50+ IN VORARLBERG, ST.GALLEN UND LIECHTENSTEIN.....	10
II) DER MAßNAHMENEMPFEHLUNGSKATALOG	16
1. Maßnahmenempfehlungen für Frauen 50+ in allen drei Regionen	
1.1 Maßnahmen im Handlungsfeld Existenzsicherung/Finanzen	18
1.2 Maßnahmen im Handlungsfeld Erwerbstätigkeit.....	19
1.3 Maßnahmen im Handlungsfeld Gesundheit.....	21
1.4 Maßnahmen im Handlungsfeld Pflege	24
2. Maßnahmenempfehlungen für Vorarlberg und Liechtenstein	
A) Maßnahme im Handlungsfeld Existenzsicherung/Finanzen	27
B) Maßnahme im Handlungsfeld Erwerbstätigkeit.....	27
C) Maßnahmen im Handlungsfeld Gesundheit.....	28
3. Maßnahmenempfehlungen für jeweils eine Region	
3.1 Maßnahmenempfehlungen für Vorarlberg.....	29
A) Maßnahmen im Handlungsfeld Existenzsicherung/Finanzen	29
B) Maßnahmen im Handlungsfeld Erwerbstätigkeit.....	30
3.2 Maßnahmenempfehlungen für Liechtenstein	
A) Maßnahme im Handlungsfeld Existenzsicherung/Finanzen	32
B) Maßnahmen im Handlungsfeld Erwerbstätigkeit.....	33
C) Maßnahmen im Handlungsfeld Pflege	34
3.3 Maßnahmenempfehlungen für den Kanton St.Gallen	
A) Maßnahmen im Handlungsfeld Existenzsicherung/Finanzen & Erwerbstätigkeit.....	35
B) Maßnahme im Handlungsfeld Pflege.....	37
WEITERFÜHRENDE LITERATUR	38
ANHANG	
Beteiligte ExpertInnen.....	40
Fachbeirätinnen	
TeilnehmerInnen an den ExpertInnenworkshops in Vorarlberg, Liechtenstein und St.Gallen	