

Wolf-Dieter Storl

# **Das Herz und seine heilenden Pflanzen**

AT Verlag

# Inhalt

## 9 Vorwort

### 12 Die menschliche Mitte – eine Pumpe?

- 15 Herzmittel bei den Naturvölkern
- 17 Herzkrankheiten in der indigenen europäischen Volksheilkunde
  - 18 Stroh im Herzen
  - 18 Herzwurm
  - 19 Alldrücken
  - 20 Herzgespann
  - 21 Herzschlag, Elfenschlag
  - 23 Herzheilsprüche und Heilpflanzen
  - 25 Herzkrankheiten in der Klostermedizin

### 31 Das Herz als Sitz der Seele und als Wahrnehmungsorgan

- 31 Stets mehr als eine Pumpe
  - 33 Das Herz und der Sitz der Seele
  - 35 Das Herz in der Sprache
  - 36 Herztransplantation und Cyborg-Hezen
  - 38 Das Herz erinnert sich
  - 41 Verwirrte Seelen
  - 45 Kunstherzen und Xenotransplantate
  - 46 Asuras
  - 48 Diabolos
  - 50 Die Sonne des Mikrokosmos

### 53 Das Herz als Quelle der Liebe und Sitz der Lebenskraft

- 53 Das Herz und die ewige Liebe
  - 54 Das Buch der Ewigkeit
  - 55 Der Pfeil des Liebesgottes Eros
  - 58 Die Liebespfeile Kamas
  - 61 Sankt Valentinstag
  - 63 Die typische Herzform
  - 66 Angezauberte Liebe

- 67 *Spiritus Vitalis* – Das Herz als Prinzip des Lebens
- 69 Vampirismus
- 70 Schadenszauber
- 73 Wie tot ist ein Hirntoter?
- 75 Das Herz als Wohnung der Götter
- 76 Im Herzen Hanumans
- 78 Der Tanz des Universums – in unserem Herzen

### **80 Was macht das Herz krank?**

- 80 Antwort 1: Koronare Herzkrankheiten  
gab es schon immer – unerkannt
- 84 Antwort 2: Zunahme dieser Krankheiten  
wegen der heute längeren Lebenserwartung
- 87 Antwort 3: Die zunehmend denaturierte Lebensweise
- 87 Fettarme Diät
- 88 Vermeidung von Drogen wie Kaffee und Zigaretten  
sowie von exzessivem Alkoholkonsum
- 90 Körperliche Bewegung
- 90 Einschränkung der Elektrifizierung und  
der Strahlungen aller Art
- 91 Leben nach diesen Regeln?
- 95 Antwort 4: Die Stresstheorie – oder:  
Brauchen Herzkranke einen Psychiater?
- 99 Antwort 5: Kulturelle Zwänge,  
die ethnomedizinische Betrachtung

### **101 Das Herz in der Mühle**

- 101 Kulturelle Faktoren: Wie wir mit Zeit umgehen
- 104 Im Einklang mit kosmischen Rhythmen
- 106 Der Weg in die Zeitmaschine
- 109 Mühlen und Uhren
- 111 Uhrwerke
- 116 Mühlräder
- 119 Hexenfolter
- 120 Fühlst du es noch, dein starkes Herz?
- 124 Das Herz ist König

## 126 Herzpflanzen aus früheren Zeiten

- 126 Baldrian (*Valeriana officinalis*)  
131 Bärenpflanzen: Bärwurz, Madaun und Bärlauch  
137 Borretsch (*Borago officinalis*)  
141 Duftendes Veilchen (*Viola odorata*)  
145 Dost oder Wilder Majoran (*Origanum vulgare*)  
146 Ehrenpreis (*Veronica officinalis*)  
147 Eisenkraut (*Verbena officinalis*)  
150 Erdbeere, Walderdbeere (*Fragaria vesca*)  
151 Gänseblümchen (*Bellis perennis*)  
152 Herzblatt (*Parnassia palustris*)  
153 Himbeere (*Rubus idaeus*)  
154 Johanniskraut, Hartheu (*Hypericum perforatum*)  
157 Kamille (*Matricaria recutita*, *M. chamomilla*)  
159 Königskerze (*Verbascum thapsiforme*)  
161 Die Linde  
(Winterlinde, *Tilia cordata*; Sommerlinde, *T. platyphyllos*)  
164 Mariendistel (*Silybum marianum*, *Carduus marianus*)  
166 Ruprechtskraut, Stinkender Storchschnabel  
(*Geranium robertianum*)  
167 Rose (*Rosa* spp.)  
170 Rosmarin (*Rosmarinus officinalis*)  
172 Schlüsselblume (*Primula veris*, *Primula officinalis*)  
174 Waldmeister (*Asperula odorata*, *Galium odoratum*)  
176 Waldziest (*Stachys sylvatica*)  
178 Zitronenmelisse, Bienensaug (*Melissa officinalis*)

## 182 Die neueren Herzpflanzen

- 183 Einheimische Pflanzen mit Herzglykosiden  
184 Adonisröschen (*Adonis vernalis*)  
185 Fingerhut, Roter Fingerhut (*Digitalis purpurea*)  
191 Goldlack, Lackviole (*Cheiranthus cheiri*)  
192 Königin der Nacht, Schlangenkaktus  
(*Selenicereus grandiflorus*)  
192 Maiglöckchen (*Convallaria majalis*)  
196 Meerzwiebel (*Scilla maritima*, *Urginea maritima*)  
197 Nieswurz (Schwarze Nieswurz, *Helleborus niger*;  
Grüne Nieswurz, *H. viridis*; Stinkende Nieswurz,  
*H. foetidus*)

- 203 Rosenlorbeer, Oleander (*Nerium oleander*)
- 204 Einheimische Herzpflanzen mit Alkaloiden  
oder anderen Wirkstoffen
- 204 Arnika, Bergwohlverleih (*Arnica montana*)
- 209 Besenginster (*Cytisus scoparius*,  
früher *Sarothamnus scoparius*)
- 211 Herzgespann, Löwenschwanz (*Leonurus cardiaca*)
- 213 Immergrün (*Vinca minor*)
- 215 Knoblauch (*Allium sativum*)
- 215 Mistel (*Viscum album*)
- 219 Weißdorn (*Crataegus* spp.)
- 224 Herzpflanzen aus aller Welt
- 224 Arjun, Arjunbaum (*Terminalia arjuna*)
- 226 Ginkgo, Japanischer Tempelbaum (*Ginkgo biloba*)
- 228 Jiaogulan, Amachazuru (*Gynostemma pentaphyllum*)
- 230 Kaffee (*Coffea arabica*)
- 232 Schellenbaum, Gelber Oleander (*Thevetia peruviana*)
- 232 Schlangenwurzel, Schlangenhölzchen, Rauwolfia  
(*Rauwolfia serpentina*)
- 234 -Strophantus, Kombé, Kletteroleander (*Strophantbus* spp.)

## 238 **Nachwort**

## 239 **Literaturverzeichnis**

## 244 **Register**

## 248 **Zum Autor**