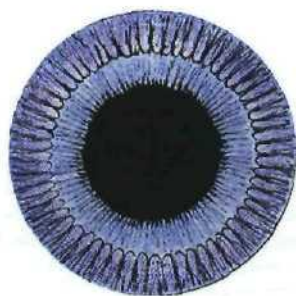


Karin Brucker / Hans-Peter Wutta

Gesunde Augen

Sehstörungen auf natürliche Weise heilen



Jopp
Oesch



617.7



Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung	9
2.	Das Sehen	16
	Wie funktioniert der Sehvorgang?	18
3.	Funktionsstörungen der Augen	20
4.	Behandlungsmethoden	23
4.1.	Augen-Akupunktur	23
4.1.1.	Geschichte und Entwicklung der Augen- Akupunktur	25
4.1.2.	Das Auge in der chinesischen Medizin	32
4.1.3.	Die verschiedenen Akupunktursysteme	36
4.1.4.	ECIWO-Akupunktur	37
4.1.5.	NPSO – Neue Punktuelle Schmerz- und Organ- therapie nach Rudolf Siener	47
4.1.6.	Su Jok-Akupunktur	51
4.1.7.	Akupunktur 2000	54
4.1.8.	Master Tong-Akupunktur	54
4.1.9.	Stirnakupunktur	55
4.1.10.	Durchführung der Augen-Akupunktur	56
4.1.11.	Die Grundbehandlung	58
4.1.12.	Nebenwirkungen	62
4.2.	Homöopathie	64
4.3.	Neuraltherapie	70



4.4.	Chelat-Therapie	72
4.5.	Aminosäuren-Therapie	76
4.6.	Schüßlersalze	82
4.7.	Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie	86
4.8.	Ozontherapie	91
4.9.	Der mikrobiologische Ansatz	93
4.10.	Vitalstoff-Therapie	97
4.11.	Ernährung	99
4.12.	Augentraining	105
4.13.	Psychische Faktoren	113
5.	Augenleiden und ihre Behandlungsmöglichkeiten . .	117
5.1.	Makuladegeneration	117
5.2.	Grüner Star – Glaukom	131
5.3.	Grauer Star – Katarakt	145
5.4.	Kurz-, Weit- und Alterssichtigkeit, Astigmatismus . . .	158
5.5.	Retinitis pigmentosa	161
5.6.	Diabetische Retinopathie	163
5.7.	Netzhautablösung	167
5.8.	Zentralvenen- und Zentralarterienthrombosen	170
5.9.	Optikusatrophie – Störungen des Sehnervs	171
5.10.	Sehstörungen durch Gehirnschädigungen	173
5.11.	Schielen	174
5.12.	Sehstörungen durch Medikamentenvergiftung	176
5.13.	Trockene Augen	177
5.14.	Behandlung von Kindern	179
6.	Típps im Umgang mit den Krankenkassen	180
7.	Patienten-Informationsstelle/ Ausbildungsmöglichkeiten	182
8.	Danksagung	185