

Clemens Kuby

# HEILUNG – das Wunder in uns

Selbsteheilungs-  
prozesse  
entdecken

Kösel

---

# Inhalt

Vorwort .....	11
---------------	----

## I

### Das Wunder in mir

#### 15

1 Die Katastrophe wird zum Glück .....	17
Spontanheilung 17 · Diagnose Querschnitt 18	
Apokalypse now 19 · Konsequent 22 · Lichtblick 23	
Seele erleichtert – Körper gerettet 25	
Was wird sein? 26 · Den Absprung finden 28	
Schmerzen 33 · Wer oder was heilt? 37	
Entlassung 38	
2 Wanderjahre – Lehrjahre .....	40
Ladakh 40 · Tibet 42 · Indien 43 · Deutschland 45	
USA 46 · Russland 47 · Philippinen 50 · Nepal 51	
Burma 52 · Burkina Faso 54 · Peru 55 · Sudan 56	
3 Reflexion weckt Bewusstsein .....	59
Bewusstsein heilt 61 · Das Versprechen 64	

## II Selbstheilungsprozesse entdecken 67

	<b>1</b>	Das Experiment geht weiter .....	<b>69</b>
		Ich liebe mich 69 · Werden und Vergehen 71	
		Körperwelten 73 · Angst 75 · Unsterblich 78	
		Werte 79 · Kosmische Verbindung 80	
	<b>2</b>	Seelen-Check .....	<b>83</b>
		Was ist zu tun? 83 · Bewusstseinstest 85	
		Die Etappe finden 86 · Unsere Berater 87	
		Dem Schmerz begegnen 91 · Der Sadu 96	
		Traumdeutung 98 · Alpha-Arbeit 99	
Praxis		Zweifel 113 · Weise fragen 122 · Der Baum und du 125	
		Selbstliebe 131 · Lieben oder Besitzen 133	
		Alpha-Joggen 137 · Gesund sterben 142 · Im Rollstuhl 144	
		Liebe statt Erpressung 150 · Viel Leid 152	
	<b>3</b>	Geistiges Heilen .....	<b>154</b>
		Was ist das? 154 · Zwei Welten 156 · Future Health 163	
		Wahrnehmung 164 · Intuition trainieren 167	
		Mit der Rede fließen 172 · Zellen-Talk 173	
		Regie führen 177 · Die Seele finden 182	
		Rein-Raus-Ritual 187 · Gratwanderung 190	
		Drehbuch ändern 194 · Geistige Helfer 196 · Vehikel 199	
		Glaubenssysteme 203 · Alpha statt Rausch 207	
		Anrufung 210 · Denkhigiene 212 · Affirmation 214	

**III**  
**Der Mensch,**  
**ein geistiges Wesen**  
**219**

1	Wie ich denke, so bin ich .....	221
	Das Denk-Zeitalter 221 · Ideen verdichten 229	
	Sprache des neuen Zeitalters 231 · Gedankenlos 234	
	Frieden finden 235 · Was krank macht 246	
2	Heil werden und bleiben .....	255
	Die Stiftung 255 · Geliebtes Wasser 259	
	Lichtnahrung 262 · Im Zeichen der Sonne 266	
	Heilung für alle 275 · Geheilte berichten 285	
	Sind Heiler heiler? 297	
3	Gesund aus eigener Kraft .....	301
	Kosmische Verantwortung 301	
	Synchron mit dem Universum 304 · Geistige Erotik 306	
	Seelenbesuch 309 · Ewige Liebe 311	
	Was gesund macht 312	
	Dank .....	316
	Kontakt .....	318