

Martin Hecht

Wahre Freunde *.i. .f.*

Von der hohen Kunst
der Freundschaft

V 1955 100

Deutsche Verlags-Anstalt
München

Inhalt

Vorwort-DIE NEUE FREUNDSCHAFT 13
Einleitung - NETZWERK STATT FACHWERK 17

FREUND ODER FREUNDCHEN? 27

Was ist wahre Freundschaft? 27 — Freundschaft
einst und heute 29 — Eine Sache des Gemüts 30
Teilnehmen am Schicksal des anderen 32
Offenheit und Vertrautheit 3s - Selbstzweck statt
Networking 38 - Kumpel und Konsorten 41
Gleiche Augenhöhe 43 — Falsche Freunde I: f
Dominante und Domestiken 43 - Hausfreunde
sind keine Freunde 47 — Falsche Freunde II:
Zyniker-Teams 49 — Falsche Freunde III:
Berufsjugendliche 52 — Freunde der Jugend 55
Freundschafts-Update 61

ZEICHEN UND WUNDER - FREUNDSCHAFTSBEWEISE 67

Stumme Freunde 67 -Wagnis des Schenkens 69
Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft
nicht 72 - Knausrigkeit bleibt nie unbemerkt 74
Danaergeschenke 77 — Persönliche Paßgenauig-
keit 80 - Nur der Empfänger entscheidet 83
Nagelprobe Umzugshilfe 84 —Vom Umgang
mit Geld unter Freunden 87 - Schützen, A
Beistehen,Verteidigen: Freunde in der Not 88
Nicht mehr ganz bei Trost 91
Die Kunst des Dankens 99

REIFEPRÜFUNG 101

- Too old to Rock 'n' Roll, too young to die 103
Raus aus der Regression! 106 - Sich selber
Freund sein 110 — Erkenne dich selbst! 112
Wie wirke ich auf andere? 114 -Aufmerksam und
geistesgegenwärtig 116 -Einfühlungsvermögen
und Herzensbildung 118
Reifedefizite führen zum Konflikt 119
Dauerbaustelle Freundschaft 121
• - - Die neue Mündigkeit 128

GLEICHGEWICHTSSTÖRUNGEN - BAD VIBRATIONS 131

- Ursachen von Freundschaftskrisen I: Enttäuschte
Erwartungen 132 — Das Problem der
»hidden agenda« 136 - Nervende Nähe 139
Beziehungsfalle: Urlaub mit Freunden 141
Ursachen von Freundschaftskrisen II: Konkurrenz
und Neid 143 - Mitleid ist keine Basis 151 - Ursachen
von Freundschaftskrisen III: Gefährdungen
durch Dritte 152 - Erotik schlägt Freundschaft 154
Geht nie gut: Glückliches Paar trifft
unglückliches Paar 157

KRIEG UND FRIEDEN 159

- Krisensymptome I: Oberflächlichkeit regiert 159
Ausreden und Notlügen 160 — Krisensymptome II:
Nur noch bei Gelegenheit 163 - Krisensymptome III:
Geiz zieht ein 166 — Krisensymptome IV: i
NoTolerance 168 - Der große Showdown 172
Absurdes Theater 174

Konfliktklassiker: Der ewige Egoismus-Vorwurf 176
Konfliktmanagement I: Ebenbürtigkeit trotz Kritik 181
Konfliktmanagement II: Das kleine Einmaleins 182
Vorbeugende Maßnahmen I: Gegenwartshandeln 186
Vorbeugende Maßnahmen II: Öffnen der »hidden
agenda« 187 - Brechen oder sprechen? 190 - Lieber
dramatisieren als bagatellisieren 192 —Wenn •»
das Ende richtig ist 193 - Wo es sich lohnt:
Versöhnung 195

STERNSTUNDEN -
GOOD VIBRATIONS 199

Musik ist Trumpf 200 - Inszenierung der
Freundschaft 203 -Wanderlust: Schön ist die Welt 205
Gemeinsam trinken, gemeinsam speisen 207
Erzählen, Rasonieren, Scherzen 210 — Sich sorgen
und stärken 212 — Humor, Witz und Geist 214
Immer locker bleiben 217

UNTER FREUNDEN - Ein Nachspiel 221

ZUM AUTOR 223