

Dr. Michael Bohne

Feng Shui

gegen das Gerümpel

im Kopf

Blockaden lösen mit Energetischer Psychologie

Rowohlt Taschenbuch Verlag



159.761.9

Meridianklopfen, Feng Shui und das Gerümpel im Kopf

Einleitung	7
Was ist überhaupt Gerümpel im Kopf?	10
Die Klopftechniken der Energetischen Psychologie	14
Jede Veränderung hat ihren Preis	24
Entrümpelungsstrategien	26
Selbstfürsorglichkeitskompetenz	27

Das Gerümpel im Kopf – Die häufigsten Energieräuber

Emotionales Gerümpel	34
Kognitives Gerümpel	73
Beziehungsgerümpel	89
Verhaltensgerümpel	104
Selbstwerträuber und deren Gerümpel	111

Die Entrümpelungsanleitung

Der Entrümpelungsprozess – Die 8 Schritte	121
Feng Shui – Provokationstest und Wandlung ins Positive	160
Selbstsabotagemuster finden	170
Einzug der Selbstwertlieferanten	181
Anmerkungen	191