

Dr. Leonard Sax

# **JUNGS M ABSEITS**

Die aufrüttelnde Analyse  
eines Kinderarztes:

**5 Gründe, warum unsere Söhne  
immer antriebsloser werden**

Mit einem Vorwort von Wolfsans Bersmann

**Kösel**

**453«**

# INHALT

<b>GELEITWORT VON WOLFGANG BERGMANN</b>	<b>11</b>
<b>VORWORT ZUR DEUTSCHEN AUSGABE</b>	<b>17</b>
<b>EIN WORT ZUR VORSICHT</b>	<b>21</b>
<b>1 DAS RÄTSEL</b>	<b>23</b>
Mehr als nur Schule. . . . .	31
<b>2 DER ERSTE FAKTOR</b>	<b>35</b>
Veränderungen in der Schule	
Wo liegt das Problem?. . . . .	37
Woraus sind kleine Mädchen gemacht?. . . . .	42
Ein Gleichgewicht zwischen Kenntnis und Wissenschaft finden. . . . .	48
Was unterscheidet Kinder von programmierbaren Computern?. . . . .	53
»Was würdest du empfinden, wenn du Piggy wärst?« - Und andere ungeeignete Fragen an Jungen. . . . .	57
Die richtige Art des Wettbewerbs. . . . .	59
Wie steht es mit dem Selbstwertgefühl?. . . . .	66

<b>3</b>	<b>DER ZWEITE FAKTOR</b>	<b>71</b>
	Videospiele	
	Der Wille zur Macht . . . . . ? . . . . .	75
	Dumm und Dümmer. . . . .	84
	Der Klub der Eisbären. . . . .	95
<b>4</b>	<b>DER DRITTE FAKTOR</b>	<b>101</b>
	Die medizinische Behandlung von ADHS	
	»Warum sollten wir es nicht versuchen?« . . . . .	109
	Der Nucleus accumbens. . . . .	114
	Videospiele schaden tatsächlich dem Gehirn. . . . .	116
	»Ein Relikt aus der Viktorianischen Epoche« . . . . .	117
<b>5</b>	<b>DER VIERTE FAKTOR</b>	<b>125</b>
	Endokrine Stoffe	
	Fische auf Abwegen. . . . .	125
	Sie ist erst acht Jahre alt, geht aber für 14 durch. . . . .	128
	Verläuft die Pubertät nicht mehr synchron? . . . . .	130
	Schnuller, Wasser-und Babyflaschen. . . . .	132
	Endokrine Disruptoren, ADHS und Motivation . . . . .	134
	Warum sind unsere Kinder so dick geworden? . . . . .	137
	Sind Jungen heute das schwache Geschlecht? . . . . .	139
	Weder männlich noch weiblich. . . . .	141
	Die Geschlechtsteile. . . . .	142

ENDERGEBNIS	147
Failure to Launch oder Hotel Mama	
Polnische Klempner. . . . .	148
John Crafts Dilemma. . . . .	149
Die Lehre der Pribilof-Inseln. . . . .	154
Was ist los?. . . . .	158
Was ist mit Geld und Sex?. . . . .	160
Die Kultur der Pflichterfüllung. . . . .	163
Zum Ausziehen verführt . . . . .	164
7 DER FÜNFTE FAKTOR	195
Die Rache der verstoßenen Götter	
Die Gemeinsamkeit dauerhafter Kulturen. . . . .	202
Was bedeutet es, ein Mann zu sein?. . . . .	209
Wie steht es um die Mädchen?. . . . .	212
8 ENTGIFTUNG	215
Der erste Faktor: Änderungen in der Erziehung . . . . .	215
Der zweite Faktor: Videospiele. . . . .	219
Der dritte Faktor: Medikamente gegen ADHS. . . . .	220
Wie oft »entwickelt« ein männlicher Teenager ADHS?	227
Der vierte Faktor: Endokrine Disruptoren. . . . .	229
Der fünfte Faktor: Der Verlust positiver Rollenmodelle	231
Die Wiederherstellung des Bands zwischen den Generationen. . . . .	234
Ein Wort zur Warnung. . . . .	236
Eine Geschichte. . . . .	237

Anhang	251
Danksagung . . . . .	251
Anmerkungen. . . . .	254