

Thomas Schäfer

# So wird Ihr Kind bärenstark

Ein therapeutisches Vorlesebuch

Knäur  
MensSana

# Inhalt

*Hinweis: Die mit © gekennzeichneten Geschichten finden Sie auch auf der beiliegenden CD.*

<b>Dank</b> .....	<b>9</b>
<b>Vorwort mit Einführung</b> .....	<b>11</b>
<b>Allgemeine Kinderthemen</b> .....	<b>19</b>
Wo und wie der Kleine Bär lebt <i>(Zur Einführung für die Kinder,     damit sie sich orientieren können)</i> © .....	19
Maltes Fahrrad und der Kleine Bär, Teil 1 <i>(Ängste beim Sport überwinden, Rad fahren lernen)</i> @ ...	22
Kekse, Honkfünd ein Fahrrad (Teil 2 von »Maltes Fahrrad«) <i>(Esskontrolle, Ungeduld)</i> .....	25
Wie der Kleine Bär schwimmen lernte, statt Boot zu fahren <i>(Kinder können Schwimängste überwinden)</i> @ .....	30
Monster-Schleimschnecken und Babyquatsch! <i>(Für Bewegungsmuffel und Kinder, die kein Obst und Gemüse     essen wollen)</i> © .....	32
Die pieksenden Rosen <i>(Bei Angst vorm Zahnarztbesuch     und vor operativen Eingriffen)</i> © .....	36
Bonny, das Zebra, leidet <i>(Wenn Selbstmitleid zum Problem wird)</i> © .....	40
Wie die Giraffe Hugo auf den Umzug wartete <i>(Meinen die Erwachsenen alles ernst, was sie sagen?     Sprachlich sensibel werden)</i> © .....	43

<b>Soziales Verhalten</b> .....	49
Tobi und die Piranhas ( <i>Der Umgang mit Aggressionen bei sich selbst und bei anderen</i> ) © .....	49
Lisa ist verliebt ( <i>Mutig werden, um Gefühle zu zeigen; für introvertierte Kinder</i> ) .....	53
Der beste Freund ( <i>Nach welchen Maßstäben sucht sich ein Kind Freunde aus? Was gilt als Vorbild?</i> ) .....	60
»Schnell wie eine Schnecke« ( <i>Zuspätkommen, Verständnis für auffällige Kinder</i> ) .....	67
Ärger bei den Gibbons: »Alle sind gegen mich« ( <i>Immer der Beste sein wollen, sich über andere stellen</i> )....	72
Mimi, die arme Mongolische Wüstenrennmaus ( <i>Wenn Kinder Krankheit einsetzen, um damit Aufmerksamkeit zu erhalten</i> ).....	79
Flamingo Liliane und der violette Wollfaden ( <i>Wer einmal lügt...</i> ).....	83
Die wilden Hyänen ( <i>Wenn man die Gruppe gegen ein anderes Kind aufhetzt und jemanden beschuldigt, obwohl man nichts beweisen kann</i> ) .....	89
<b>Scheidungskinder/Umzug</b> .....	93
»Ich bin Griechin, in Griechenland ist alles besser!« ( <i>Wenn Scheidungskinder in eine neue Umgebung umziehen, bleibt ein Teil von ihnen oft im alten Wohnort zurück; zweites Thema: sich im Winter warm anziehen</i> ) © .....	93
<b>Patchworkfamilien</b> .....	98
Kann Eisbär Benny auch zwei Papas lieb haben? ( <i>Loyalitätskonflikte in Patchworkfamilien</i> ) .....	98
<b>Bettnässen</b> .....	104
Beim Kleinen Bären tropft's rein ( <i>Bettnässen</i> )® ..'.	104

<b>Träume und Alpträume</b> .....	108
Mit dem Kopf durch die Wand ( <i>Träume und Alpträume; lernen, um Hilfe zu bitten; sich beim Arbeiten und Lernen entspannen</i> ).....	108
Der Hai, der Eintrittsgeld zahlen musste ( <i>Alpträume, vorlaute Kinder, Flugangst</i> ).....	115
<b>Religiöse Einstellung</b> .....	121
Anja und die Amsel ( <i>Religiöse Orientierung, Schutzengel, Straßenverkehr</i> ).....	121
Leo erzählt von Afrika ( <i>Religiöse Toleranz</i> ).....	126
<b>Eine Geschichte für Eltern</b> .....	130
»Mama, du bist sooo lustig!« ( <i>Auch Eltern dürfen sich weiterentwickeln! Und Kinder dürfen auch einmal über ihre Eltern lachen!</i> ).....	130
<b>Vertiefende-Hinweise</b> .....	136
Wie die »richtige« Geschichte im Zuhörer »arbeitet«.....	136
Alpträume bei Kindern.....	138
Bettnässen.....	141
Wie schreibe ich selbst die »passende« Geschichte für mein Kind?.....	150
<b>Literatur</b> .....	155
<b>Anmerkungen</b> .....	156
<b>Themenregister der Geschichten</b> .....	157
<b>Kontakt</b> .....	160