

KIM-ANNE JANNES

# Das Jenseits und die geistige Welt

Meine Arbeit als Medium

IlKrfäur/  
MensSana

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
Einführung . . . . .	11
1 Mein Weg zur Medialität . . . . .	13
2 Antworten auf Fragen, die mir häufig gestellt werden. . . . .	85
3 Die geistige Welt und ihre Ordnungsprinzipien. . . . .	95
Körper, Geist und Seele. . . . .	96
Die Anordnung der geistigen Welt . . . . .	99
Gott als Quelle. . . . .	101
Himmel oder Hölle? . . . . .	106
Engel und geistige Helfer. . . . .	108
<i>Lebensraum</i> Geistige Welt . . . . .	116
Der freie Wille als Lebensgrundlage. . . . .	118
Das Prinzip von Ursache und Wirkung. . . . .	120
Der Sinn des Lebens. . . . .	123
λ Kontaktaufnahme zu Verstorbenen. . . . .	128
Wie sollte ein Medium arbeiten? . . . . .	128
Wichtige Grundlagen für mediale Kontakte. . . . .	134
Eingebung oder Einbildung? . . . . .	139
Inspiration und Intuition. . . . .	141

Die Sache mit dem Vertrauen. . . . .	143
Welche Beweise kann man erwarten?. . . . .	144
Zeichen von Verstorbenen. . . . .	152
<b>5 Hilfreiche Übungen. . . . .</b>	<b>157</b>
Sinnestraining. . . . .	158
Sensibilisierung des Körpers. . . . .	164
Die Bilderebene. . . . .	168
Psychometrie als Wahrnehmungsschulung. . . . .	170
Das Ego als Stolperstein. . . . .	172
Inspiration. . . . .	174
Engel und geistige Helfer. . . . .	177
Grenzübungen. . . . .	180
<b>6 Der Tod als natürlicher Bestandteil-</b>	
<b>des Lebens. . . . .</b>	<b>185</b>
Trauer als wichtiger Teil des Lebens. . . . .	185
Die Angst vor dem Tod. . . . .	189
Der Sterbeprozess und eine gute Begleitung. . . . .	190
Kinder und der Tod. . . . .	200
Phänomene bei Sterbenden. . . . .	208
Nahtod-Erfahrungen. . . . .	210
<b>7 Persönliche Erfahrungen. . . . .</b>	<b>213</b>
Berührende Begegnungen. . . . .	213
Mediale Fähigkeiten und die Aufklärung von Verbrechen. . . . .	236
Nachwort. . . . .	248
Danksagung. . . . .	251