

Prof. Dr. med. Heide Sperschneider

Der Dialyse- Ratgeber

- Wie Sie sich auf ein verändertes Leben leichter einstellen



TRIAS



615.38

Inhalt

Vorwort	6	– Kontinuierliche ambulante Peritonealdialyse (CAPD)	34
Die Nieren	8	– Automatische Peritonealdialyse	37
■ Anatomie der Nieren	8	– PD-Training	39
■ Aufgaben der Nieren	10	– Heimhämodialyse	40
Chronisches Nierenversagen	12	– Nierentransplantation (Nierenverpflanzung)	41
■ Die wichtigsten Ursachen eines chronischen Nierenversagens	12	Was Sie von der Dialyse wissen sollten	44
■ Aufklärung und Vorbeugung	14	■ Gefäßzugang für die Hämodialyse	44
■ Symptome eines chronischen Nierenversagens	14	■ Vorübergehender Gefäßzugang	44
■ Therapie des chronischen Nierenversagens	18	■ Ständiger Gefäßzugang	45
■ Vorbereitung des Patienten zur Dialysebehandlung und Auswahl des Dialyseverfahrens	23	– Arteriovenöse Fistel	45
Behandlungsmöglichkeiten des chronischen Nierenversagens (= Nierenersatztherapie)	25	– Prothesen-Shunt	46
■ Blutreinigungsverfahren	26	– Ständiger Gefäßzugang über Katheter	46
– Hämodialyse	26	– Rezirkulation	49
– Hämofiltration	30	– Shunt-Pflege	50
– Hämodiafiltration	32	■ Gerinnungshemmung (Antikoagulation)	51
– Bauchfelldialyseverfahren (Peritonealdialyseverfahren = PD)	34	■ Was ist Heparin	51
		– Wie und in welcher Dosierung soll Heparin verabreicht werden?	51
		– Welche Nebenwirkungen kann Heparin haben?	52

– Begleitmedikamente und Heparinwirkung	52	– Mangel an roten Blutkörperchen (renale Anämie)	94
– Alternativen und Ausnahmen	53	– Weiße Blutkörperchen (Leukozyten)	95
■ Herstellung der Dialysierflüssigkeit	53	– Blutplättchen (Thrombozyten)	95
Dialysevorgang	55	■ Probleme des Verdauungstraktes	95
■ Vorbereitung zur Dialyse	55	■ Diabetes und Nierenversagen	96
– Anschluss an die künstliche Niere	56	■ Hämodialyse bei Diabetikern	97
– Überwachung während der Dialyse	57	■ Bauchfelldialyse bei Diabetikern	98
– Wasserentzug (Ultrafiltration)	58	Qualitätssicherung der Dialyse	99
– Ernährung während der Dialyse	59	■ Was bedeutet K x t/V?	99
– Beendigung der Dialyse	60	■ »Fit-für-Dialyse«-Programm	101
– Mögliche Komplikationen während der Dialyse	61	Rückkehr zum aktiven Leben	103
– Medikamentöse Therapie	64	■ Rehabilitation und Berufstätigkeit	103
■ Das Leben zwischen den Dialysen	68	■ Fahrtauglichkeit	105
– Ernährung	68	■ Urlaub	106
– Psychische Probleme	76	■ Rechtsgrundlagen für Dialysepatienten	107
– Physische Situation	77	■ Zuzahlung zu Kassenleistungen und Zuzahlungsbefreiung	108
– Chronische Nierenerkrankung und Sport?	77	■ Rechte und Nachteilsausgleiche nach dem Schwerbehindertengesetz	110
■ Eine große seelische Belastung	80	■ Dialyse und Beruf	111
■ Sexualität und Kinderwunsch	81	■ Selbsthilfe	112
■ Langzeitkomplikationen	83	Wichtige Adressen	114
– Herz-Kreislauf-System	83	Dialyse im Internet	116
– Knochenstoffwechselstörung (renale Osteopathie)	87	Erklärungen der Fremdwörter und Abkürzungen	118
– Störungen des Nervensystems	88	Stichwortverzeichnis	125
– Infektionen	89		
– AIDS	91		
– Impfungen	92		
– Tumorerkrankungen	92		
– Hautveränderungen	92		
■ Störungen des blutbildenden Systems	94		