

Christina Schaller

***Eltern und Kind -
ein starkes Team***

**So schaffen Sie die besten
Voraussetzungen für Schulerfolg**

Kösel

INHALT

Wie es zu diesem Buch kamII



GEDANKEN RUND UM DIE ERZIEHUNG.....13

Ganzheitliche Sicht des Kindes.....17

Lernen als Grundbedürfnis des Kindes.....22

Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes.....27

Grenzen und Respekt als wichtige Basis zur
Persönlichkeitsentfaltung.....30

Selbstverantwortung und Freiheit sind
motivierend.....37

Schulerfolg ist nicht gleichbedeutend mit
guten Noten.....41

Verständnis der einzelnen Schularten als
Förderung spezieller Fähigkeiten.....47

WAS FÜR UNSERE KINDER DAS
LERNEN SCHWIERIG MACHT. 55

Fernsehen.....56

Unregelmäßige und wenig nahrhafte
Ernährung.....62

Übertriebenes Freizeitprogramm.....I.....65

Mangelnde Bewegung.....67

Stress und Leistungsdruck.....69



JETZT HEISST ES BEOBACHTEN
UND DARAUS LERNEN.....73

Welche familiären Voraussetzungen sind
vorhanden?.....76

 Die Rolle des Kindes in der Familie 77

 Die Bedeutung von Geschwisterbeziehungen 81

Wie ist die Einstellung der Erwachsenen
zu Schule?.....85

 Die Bedeutung des Vorbilds 86

 Eigene Erfahrungen mit Schule und Leistung 90

 Zusammenarbeit von Schule und Eltern 92

Wie lernt das Kind? - Die verschiedenen
Lerntypen.....95

Lernblockaden.....100

DAS BIN ICH! ALLES RUND UM DEN SELBSTWERT.....	103
Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.....	105
Echtes Lob und persönlicher Erfolg als Motor ...	108
Der Fehler als Lernchance.....	MO
Kreative Gestaltungsprozesse zur Selbstwertsteigerung.....	13
Bildende Kunst - Malen, Zeichnen, Modellieren	17
Darstellende Kunst	120
Musik	123
Freies Schreiben	126

> ORGANISATION UND ARBEITS- VERHALTEN.....	129
Rituale und Disziplin.....	133
Ordnung.....	136
Der Arbeitsplatz	137
Möglicher Ablauf der Hausaufgaben	138
Bereitstellen des Arbeitsmaterials	139
Einsicht unterstützt den Lernprozess.....	141
Hausaufgabencheckliste.....	142
Veranschaulichung und mehr Freude mit Lernmaterialien.....	147
Mathematik	148
Deutsch	155



WEITERE UNTERSTUTZENDE MASSNAHMEN.....159

Ernährung.....160

- Wasser - eine wichtige Grundlage 160
- Die Bedeutung von energiereichen Nahrungsmitteln 163
- Rezepte für ein gehaltvolles Frühstück 166
- Das gesunde Pausenbrot und andere
Zwischenmahlzeiten 168
- Süßigkeiten ja, aber in Mafien und zum
richtigen Zeitpunkt 170

Kinesiologische Übungen.....172

Visualisierungsübungen und Fantasiereisen. . . .179

- Was sollte unbedingt beachtet werden? 183

Bachblüten.....187

- Beschreibung der Blüten 189
- Bewährte Blüten für Schüler 194
- Bewährte Blüten für Eltern 194

Aromatherapie195

ANHANG.....199

Schlussgedanken.....199

Literaturverzeichnis.....201