

lonely planet

α 30 7685

Kuba



Brendan Sainsbury

9/13(729.1)

Inhalt

Unterwegs 4

Viva Cuba 5

Reiseziel Kuba 20

Bevor es losgeht 21

Veranstaltungs- kalender 26

Reiserouten 28

Geschichte 34

Kultur 55

Musik 69

Essen & Trinken 75

Natur & Umwelt 86

Outdooraktivitäten 93

Havanna 100

Geschichte 101

Orientierung 102

DAS ZENTRUM 103

Praktische Informationen 104

Gefahren & Ärgernisse 114

Sehenswertes & Aktivitäten 115

Stadtspaziergang in

Habana Vieja 129

Architekturspaziergang in

Centro Habana 131

Kurse 132

Havanna mit Kindern 133

Geführte Touren 134

Schlafen 134

Essen 142

Ausgehen 149

Unterhaltung 151

Shoppen 157

An- & Weiterreise 159

Unterwegs vor Ort 160

RUND UM HAVANNA 163

Playa & Marianao 163

Parque Lenin & Umgebung 172

Santiago de las Vegas &

Umgebung 175

Regla 175

Guanabacoa 177

San Francisco de Paula 178

Santa María del Rosario 178

Parque Histórico

Militar Morro-Cabaña 179

Casablanca 181

Cojimar & Umgebung 181

Playas del Este 182

Die Provinz Havanna 188

Playa Jibacoa & Umgebung 190

Jaruco 192

Surgidero de Batabanó 192

San Antonio de los Baños 194

Bejucal 195

Artemisa 195

Maríel 196

Isla de la Juventud (Sonderverwal- tungsgebiet) 198

ISLA DE LA JUVENTUD 199

Nueva Gerona 201

Östlich von Nueva Gerona 207

Südlich von Nueva Gerona 207

Die Südliche Militärzone 208

CAYO LARGO DEL SUR 209

Die Provinz Pinar del Río 212

PINAR DEL RÍO &
UMGEBUNG 214

Pinar del Río 214

Südwestlich von

Pinar del Río 220

**PENÍNSULA DE
GUANAHACABIBES 222**Parque Nacional Península
de Guanahacabibes 222**VALLE DE VIÑALES 225**

Viñales 225

Parque Nacional Viñales 230

Westlich von Viñales 232

Cayo Jutías 232

**DAS NÖRDLICHE
PINAR DEL RÍO 233**

Puerto Esperanza 233

Cayo Levisa 233

Bahía Honda & Umgebung 234

San Diego de los Baños
& Umgebung 234

Soroa 236

Las Terrazas 238

**Die Provinz
Matanzas 242****DAS NÖRDLICHE
MATANZAS 243**

Matanzas 243

Varadero 254

Cárdenas 269

PENÍNSULA DE ZAPATA 272Central Australia &
Umgebung 273

Boca de Guamá 273

Gran Parque
Natural Montemar 275

Playa Larga 276

Playa Girón 276

**Die Provinz
Cienfuegos 280**

Cienfuegos 281

Rancho Luna 290

Castillo de Jagua 291

Jardín Botánico de
Cienfuegos 292

El Nicho 292

Die Karibische Küste 292

**Die Provinz
Villa Clara 295**

Santa Clara 297

Embalse Hanabanilla 305

Remedios 306

Caibarién 308

Cayerías del Norte 309

Baños de Elguea 311

**Die Provinz
Sancti Spiritus 312**

Sancti Spiritus 314

Trinidad 320

Playa Ancón & Umgebung 330

Valle de los Ingenios 332

Topes de Collantes 333

Das nördliche Sancti
Spiritus 336**Die Provinz
Ciego de Ávila 338**

Ciego de Ávila 340

Morón 345

Nördlich von Morón 347

Florencia 348

Cayo Coco 348

Cayo Guillermo 352

**Die Provinz
Camagüey 354**

Camagüey 355

Florida 367

Sierra del Chorrillo 368

Guáimaro 368

Minas 368

Nuevitas 368

Cayo Sabinal 369

Playa Santa Lucía 370

**Die Provinz
Las Tunas 373**

Las Tunas 375

Puerto Padre 381

Punta Covarrubias 381

Playas La Herradura,
La Llanita & Las Bocas 381**Die Provinz Holguín 383**

Holguín 385

Gibara 395

Playa Pesquero &
Umgebung 397

Guardalavaca 398

Banes 403

Birán 405

Sierra del Cristal 406

Cayo Saetía 408

Moa 408

Die Provinz Granma 410

Bayamo 412

Rund um Bayamo 418

Rund um Dos Ríos 419

Yara 419

Gran Parque Nacional
Sierra Maestra 419

Manzanillo 421

Media Luna 425

Niquero 425

Parque Nacional
Desembarco del Granma 426

Plón 427

Marea del Portillo 429

**Die Provinz
Santiago de Cuba 431**

Santiago de Cuba 434

Siboney 458

La Gran Piedra 459

Parque Baconao 461

El Cobre 464

El Saltón 465

Westlich von
Santiago de Cuba 465

Chivirico & Umgebung 465

El Uvero 466

Pico Turquino
& Umgebung 466**Die Provinz
Guantánamo 469**

Guantánamo 471

Rund um den US-Marine-
stützpunkt Guantánamo 476

Zoológico de Piedras 476

Südküste 476

Punta de Maisí 478

Boca de Yumurí 478

Baracoa 478

Nordwestlich von Baracoa 486

Parque Nacional
Alejandro de Humboldt 487

**Allgemeine
Informationen****488**

Aktivitäten	488
Botschaften & Konsulate	488
Essen	488
Felertage	488
Frauen unterwegs	488
Freiwilligenarbeit	489
Gefahren & Ärgernisse	489
Geld	490
Internetzugang	491
Karten	492
Kinder	492
Klimatabellen	492
Kurse	493
Öffnungszeiten	494
Post	494
Rechtsfragen	494
Reisen mit Behinderung	494
Schwule & Lesben	495
Shoppin	495
Telefon	496
Toiletten	496
Touristeninformation	497
Unterkunft	497
Versicherung	499
Visa & Touristenkarten	499
Zeit	501
Zoll	501

**Verkehrsmittel
& -wege****502**

AN- & WEITERREISE	502
Einreise	502
Flugzeug	502
Übers Meer	505
UNTERWEGS VOR ORT	505
Auto	505
Bus	507
Fähre	508
Fahrrad	508
Flugzeug	509
Geführte Touren	509
Lastwagen	509
Nahverkehr	510
Trampen	510
Zug	510

Gesundheit**512**

VOR DER REISE	512
Versicherung	512
Reiseapotheke	512
Infos im Internet	513
Weiterführende Lektüre	513
UNTERWEGS	513
Thrombose	513
Jetlag & Reiseübelkeit	513

IN KUBA**514**

Medizinische Versorgung & Kosten	514
Infektionen	514
Durchfallerkrankungen	515
Gesundheitsrisiken	516
Mit Kindern Reisen	517
Frauen & Gesundheit	517
Traditionelle Medizin	517

Sprache**518****Glossar****525****Hinter den Kulissen****529****Register****538****GreenDex****550****Kartenlegende &
Impressum****552****Regionalkarten**