

POLLY YOUNG-EISENDRATH

# Wenn Eltern es *zu gut* meinen

Warum übertriebenes Anspruchsdenken  
zu überforderten und egoistischen  
Kindern führt

Aus dem Amerikanischen  
von Margarete Randow-Tesch

**GOLDMANN  
ARKANA**

Lande3-Lehrer-Bibliotti8k  
des Fürstentums Lichtenstoli-  
Vaduz

# Inhalt

Einleitung 9

## KAPITEL 1

Das Problem des Besondersseins 27

## KAPITEL 2

Die Wurzeln des Problems 53

## KAPITEL 3

Die Bedeutung von Schwierigkeiten 80

## KAPITEL 4

Die Notwendigkeit von Gewissen  
und inneren Stärken 112

## KAPITEL 5

Autonomie und emotionale Reife 145

## KAPITEL 6

Der Wert des Normalseins 169

## KAPITEL 7

Religion und Achtung 198

## KAPITEL 8

Liebe und ihr »naher Feind« 227

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| KAPITEL 9                   |     |
| Die Wahrheit über das Glück | 255 |

|              |     |
|--------------|-----|
| Dank         | 279 |
| Anmerkungen  | 282 |
| Bibliografie | 302 |
| Register     | 314 |