

Karin Schleider

ADHS

Wissen was stimmt

HERDER (^k17J)

FREIBURG • BASEL WIEN

1. Einleitung	9
2. Definition und Diagnose	11
»ADHS, das ist doch die Zappelphilipp-Krankheit«	
Erscheinungsbild und Symptome	11
»Jeder kann erkennen, ob ein Kind ADHS hat«	
Diagnostik und Komplexität	17
»ADHS ist nur eine Mode, das gibt es gar nicht wirklich«	
Rückblick auf Geschichte und Begrifflichkeit	28
»ADHS ist die häufigste Störung bei Kindern«	
Studien und Statistik	32
»ADHS-Kinder sind immer hyperaktiv«	
Kriterien und Klassifikation (,	35
3. Biologische Fakten und Hintergründe	39
»ADHS ist erblich«	
Ursachen, Entstehung und Vererbung von ADHS	39
»Alle Kinder mit ADHS sind eigentlich hochbegabt«	
ADHS und Intelligenz	42
»ADHS-Kinder sind Indigokinder«	
Esoterik versus Medizin	48
»Gehirne von Kindern mit ADHS entwickeln sich langsamer«	
Neurobiologische Befunde	51

»ADHS betrifft meistens Jungen« Unterarten von ADHS und geschlechts- spezifische Unterschiede	54
4. Hilfe und Therapie	57
»Alle müssen Bescheid wissen« Aufklärung und Information im sozialen Umfeld	57
»Verhaltenstherapie bringt nur bei kleinen Kindern was« Kinder und Eltern können ihr Verhalten trainieren	63
»ADHS-Kinder haben eine Sonderstellung in der Klasse« Hilfestellungen für ADHS-Kinder in der Schule	73
»Ernährungsumstellung wirkt Wunder« Allergien, Diäten, Omega-3-Fettsäuren und AFA-Algen	77
»Die Pharmaindustrie macht unsere Kinder abhängig« Tabletten, Drogenängste und Marketing- strategien	82
5. Familie und Gesellschaft	91
»ADHS-Kinder müssen nur strenger erzogen werden« Erziehung, Grenzen und Regeln	91
»ADHS-Kinder wollen andere nur ärgern« Missverständnisse und Mobbing	98

»ADHS-Kinder sind meist Söhne alleinerziehender Mütter«	
Alleinerziehende Eltern als Risikofaktor	102
»ADHS-Kinder haben kaum Chancen auf einen Schulabschluss«	
Schulprobleme und Zukunftsaussichten	104
6. Prognose und Entwicklung	109
»Als Jugendliche nehmen Betroffene oft Drogen und werden kriminell«	
Der Kick und das Risiko	109
»Menschen mit ADHS brauchen aufregende Berufe«	
Gute Berufsberatung ist entscheidend	114
»Die Anzahl der ADHS-Kinder steigt weltweit rapide an«	
Die »gefühlte« Häufigkeit von ADHS	117
»Einmal ADHS, immer ADHS«	
Vorbeugung, Heilungschancen und Lebensläufe-	120
Anhang	126
Internetlinks	126
Literatur	127
Abbildungsnachweis	128