

Elke Fuhrmann-Wönkli

Was Kinder empfinden
Wie Eltern sich verhalten sollten

- Landeslehrer-Öbliothek
;des PüfStfent ums -il-iejite n s t e.l n,

Vfcta:



litt

r

Vorwort

Einleitung

Eltern bleiben Sie ein Leben lang 11

Meine Herkunftsfamilie 15

Das Paar findet sich. 17

Die Familienplanung 18

Aus dem Paar werden Eltern. 23

Das Paar trennt sich - die ganze Familie leidet . . . 27

Beispiele aus der

psychotherapeutischen Praxis 49

Trennung: Die Gefühle von Frauen und Männern 74

Der Weg zur Heilung 83

Hilfe für Kinder. 83

Verstärkung aus dem Familienverbund. 87

Mutter oder Vater: Wer liebt das Kind mehr? ... 92

Inhalt

Praktische Fragestellungen bei Trennungen	97
Ein Elternteil zieht aus^ . . . >	97
Wie sage ich es meinem Kind, dass wir uns trennen?	98
• Ein neuer Lebenspartner kommt hinzu	99
Das Leben in'einer Patchworkfamilie \ . . .	100
Alleinerziehende	103
. Schlusswort †	106
Weiterführende Unterstützungsangebote ...	108
Literatur	109