



urania

Sylvia Schneider

Stark und schlau

Wie Kinder selbstbewusst
und sicher werden

Landes-Lehrer-Bibliothek
des Fürstentums Liechtenstein
Vaduz

37.03

Teil 1

Was Kinder wirklich brauchen – Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl entwickeln

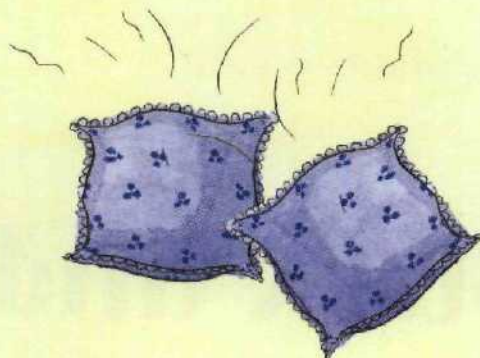
Inhalt

Zur Einführung 6



1 Stark werden wie ein Bär 8

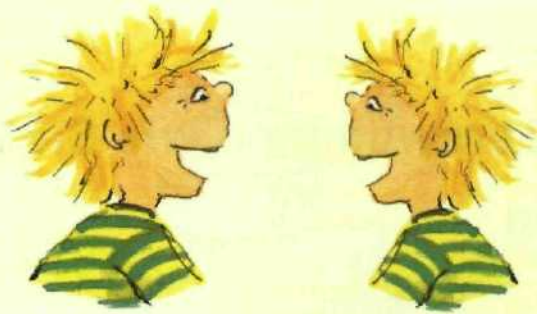
Ich bin ich, ich bin gut 8
Das kann ich schon allein 10
Schaut her, wie mutig ich bin 12



2 Mit guten und unangenehmen Gefühlen umgehen 14

Seht her, wie ich mich fühle 14
Wenn kleine Seelen Trauer tragen 16
Antennen für Signale ausfahren 18





3 Streiten und verlieren können 20

Streiten will gelernt sein 20



4 Grenzen erspüren, Unterschiede akzeptieren 22

Mit Worten hauen –
mit Fäusten reden 22
Oft fehlt Kindern
der männliche Einfluss 24
Wilde Mädchen – brave Jungen 26
Schöner matschen – doller toben 28



5 Sich auf sich selbst verlassen 30

Lass das, ich hass das 30
Ich hör auf meinen Bauch 32
Mein Nein gehört mir 34

6 Zuwendung und Liebe - für Geld nicht zu haben 36

Alles macht auf „dicke Tasche“ 36
Fernsehen ersetzt die Beschäftigung
mit den Kindern 38
Verloren im Netz und ohne doppelten
Boden 40
Vom Werben und Wünschen 42



Teil 2

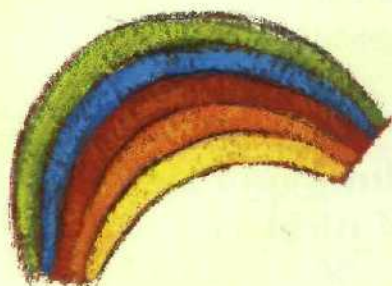


Kinder sind kleine Lernwunder – wie Sie ihnen dabei helfen können

Inhalt



Zur Einführung 44



1 Persönlichkeit und Intelligenz 46

So entsteht das Ich 46
Das Kindergehirn ist keine Maschine 48
Der Forscher im Kind 50
Hilf mir, es selbst zu machen 52
Einen Schuss Strenge braucht das Gehirn 54

2 Sprache: Unsere Brücke zur Welt 56

Kopf-Kino: Das Geheimnis des Vorlesens 58
Antworten auf Fragen kleiner Philosophen 60
Entdeckungen im Zahlenland 62
Der Storch mit dem vollen Bauch 64





3 Bewegung: Geheimitipp für Selbstvertrauen und Reife 66

- Wir spielen, rennen, tanzen 66
- Trainerstunden für den Alltag 68
- Schmutzlust austoben 70
- Geschicklichkeit ist eine Zier 72



4 Sinnenfreude: Der Schlüssel zum Leben 74

- Ein Korb voller Bunes 74
- Lasst Töne um mich sein 76
- Ein Erlebnispark für Kinder 78
- Kalte Küche – kalter Käse 80
- Ich rieche was, was du nicht siehst 82



5 Miteinandersein: Gut vernetzt in der Welt 84

- Die Kunst, Freunde zu finden 84
- Ich bin du und du bist ich 86
- Alle Smileys bitte mal lachen 88
- Wissen, was die Welt bedeutet 90
- Aufbruch in die Welt der Schule 92

