

Gaby Gschwend

Mütter ohne Liebe

Vom Mythos der Mutter und seinen Tabus

Verlag Hans Huber

Inhalt

Vorwort	9
1 Mutterliebe	13
1.1 Zur Geschichte der Mutterliebe	13
1.1.1 Das 18. Jahrhundert: Mutterschaft ohne Sentimentalitäten	14
1.1.2 Das 19. Jahrhundert: Idealisierung der Mutterschaft	16
1.1.3 Das 20. Jahrhundert: Psychologisierung der Mutter- Kind-Beziehung	19
1.2 Zur Psychologie der Mutterliebe	22
1.2.1 Theorien zur Entstehung der Mutterliebe	23
1.2.2 Mütterliche Liebe	28
2 Vom Mythos der Mutter und von Müttern ohne Liebe	31
2.1 Das Ideal der Mutterliebe	32
2.2 Die unhinterfragten Annahmen des Muttermythos	34
2.2.1 Die Selbstlosigkeit der Mutter	34
2.2.2 Die Reinheit der Mutterliebe	36
2.2.3 Mütter lieben alle ihre Kinder gleich	37
2.2.4 Alle Mütter lieben ihre Kinder	38
2.2.5 Die Unentbehrlichkeit der Mutter für das Kind	39
2.3 Die Auswirkungen des Muttermythos	40
2.3.1 Verdrängung und Verleugnung der negativen Seiten der Mutterschaft	41
2.3.2 Verdrängung und Verleugnung ambivalenter und ablehnender Gefühle	44
2.3.3 Verdrängung und Verleugnung der Existenz von lieblosen Müttern	46
2.4 Merkmale von Müttern ohne Liebe	46

3 Die ablehnend-distanzierte Mutter	49
3.1 Merkmale und Eigenschaften	51
3.1.1 Interesselosigkeit	51
3.1.2 Körperliche Ablehnung	53
3.1.3 Emotionale Unberührbarkeit	54
3.2 Ursachen und Hintergründe	55
3.2.1 Die Biografie der Mutter	55
3.2.2 Selektive Ablehnung	56
3.2.3 Die Enttäuschung über das eigene Leben	59
3.2.4 Die solipsistische Persönlichkeit	59
3.3 Auswirkungen	61
3.3.1 Sich unwürdig fühlen	62
3.3.2 Körperliche Entfremdung	63
3.3.3 Einsamkeit und emotionaler Hunger	64
3.3.4 Anstrengung und Selbstverleugnung	66
3.4 Wege zur Selbsthilfe	66
3.4.1 Die Heilung des inneren Kindes	67
3.4.2 Botschaft für lieblose Mütter	69
4 Die seelisch ausbeutende Mutter	73
4.1 Merkmale und Eigenschaften	75
4.1.1 Pseudo-Nähe	76
4.1.2 Autonomie- und Individuationsverbot	77
4.1.3 Manipulation und Kontrolle	78
4.2 Ursachen und Hintergründe	80
4.2.1 Die kastrierte Mutter	80
4.2.2 Minderwertigkeit und Depression	81
4.3 Auswirkungen	82
4.3.1 Selbstentfremdung und Selbstverlassenheit	82
4.3.2 Wahrnehmungskonfusion und Gefühlsentfremdung	83
4.3.3 Im Kampf zwischen Abhängigkeit und Autonomie	84
4.4 Anregungen zur Selbsthilfe	85
4.4.1 Wege zur Autonomie	85
4.4.2 Loslassen können	87

5 Die aktiv Gewalt ausübende Mutter	91
5.1 Formen der Gewalt.....	92
5.1.1 Seelische Gewalt.....	92
5.1.2 Vernachlässigung.....	93
5.1.3 Körperliche Gewalt.....	94
5.1.4 Sexueller Missbrauch.....	96
5.2 Ursachen und Hintergründe.....	96
5.2.1 Der Kreislauf der Gewalt.....	97
5.2.2 Macht- und Dominanzstreben.....	97
5.2.3 Belastende Bedingungen.....	98
5.3 Auswirkungen.....	99
5.3.1 Angst und Misstrauen.....	100
5.3.2 Selbsthass und Selbstverachtung.....	100
5.3.3 Beziehungsstörungen.....	101
5.4 Anregungen zur Selbsthilfe.....	102
5.4.1 Selbstwert und Selbstwirksamkeit.....	102
5.4.2 Soziale und psychologische Unterstützung.....	104
6 Die Überwindung des Muttermythos	105
6.1 Negative Auswirkungen des Muttermythos.....	105
6.1.1 Das Leiden am Ideal.....	106
6.1.2 Das Tabu destruktiver Mutter-Kind-Beziehungen.....	107
6.1.3 Alleinzuständigkeit und Machtmonopol der Mutter.....	108
6.1.4 Die Väter im Abseits.....	109
6.2 Der Verzicht auf den Muttermythos und seine Folgen.....	111
6.2.1 Realistisches Mutterbild.....	111
6.2.2 Wahrnehmung von problematischen und destruktiven Mutter-Kind-Beziehungen.....	113
6.2.3 Erweiterte Zuständigkeit.....	113
6.2.4 Voraussetzungen, Widerstände, Hindernisse.....	115
Literatur	119