

Joel Kovel

Kritischer Leitfaden der Psychotherapie

Campus Verlag
Frankfurt/New York

Inhalt

Einleitung 7

Teil 1: Neurose und Therapie

1. Die Umriss psychischer Störung 15
Der Fall von Herrn A. (15) - Das Wesen der
neurotischen Erfahrung (22) — Neurose und
Kindheit (31) — Wann eine Therapie
notwendig ist (38) - Selbstmord (48) -
Die Psychose (49)

2. Über Therapie und Therapieformen 53
Hilfe und Heilung (53) - Die therapeutische
Beziehung und die Übertragung (61) - Einige
Widersprüche und Beispiele (64) - Historische
Übersicht (73) - Axiome der Therapie (79)

Teil 2. Die Vielfalt therapeutischer Therapien

Abschnitt A: Analytische Therapien 85

3. Die Freudsche Psychoanalyse und die
psychoanalytische Psychotherapie 86
Psychoanalyse (86) - Psychoanalytische
Psychotherapie (89) - Praktische Übersicht 91)

4. Die Neo-Analyse 96
Praktische Übersicht (101)

5. Jung und die analytische Psychologie 104
Praktische Übersicht (109)

6. Der existentielle Ansatz 111
Praktische Übersicht (116)

*Abschnitt B: Die post-analytischen Therapien und
die »Human Potential«-Bewegung* 120

7. Die nicht-direktive Therapie von C. Rogers 123
Praktische Übersicht (128)

8. Gestalt-Therapie	130
Praktische Übersicht (136)	
9. Die bio-funktionalen Therapien:	
Wilhelm Reich und die Bioenergie.	139
Praktische Übersicht (147)	
10. Die Primärtherapie.	150
Praktische Übersicht (157)	
11. Mystische und transzendente Ansätze.	159
Praktische Übersicht (169)	
12. Die soziale Dimension: Gruppenansätze.	171
Traditionelle Gruppenpsychotherapie (174) -	
Encounter-Gruppen (178) - est (183) - Psycho-	
drama (186) - Transaktionale Analyse (189) -	
Praktische Übersicht (194)	
13. Familientherapie.	198
Praktische Übersicht (210)	
14. Verhaltens- und Anweisungstherapien.	214
Somatische Therapie (216) - Sexualtherapie (21.8) -	
Anweisungstherapie (223) - Verhaltenstherapie (226)	
- Praktische Übersicht (234)	

Teil 3: Für den Bürger, Patienten und Kunden

15. Leitfaden für den Unschlüssigen	239
16. Hysterisches Elend und gemeines Unglück	263

Anmerkungen	277
------------------------------	-----

Jürgen vom Scheidt:

Hilfen für psychisch Gestörte und Kranke im deutschen Sprachraum.	280
--	-----

Glossar.	291
------------------	-----

Literatur	300
----------------------------	-----

Sachregister	305
-------------------------------	-----

Personenregister	310
-----------------------------------	-----