

Friedemann Garvelmann Susanne Alber-Jansohn

# Naturheilkunde für Kinder

Ein Praxisbuch für Eltern, Therapeuten und Ärzte

AT Verlag

**Landes-Lehrer-Bibliothek  
des Fürstentums Liechtenstein  
Vaduz**

615.8-055.6

# Inhalt

11	Vorwort: Zu diesem Buch	11
13	<b>Einleitung</b>	13
19	<b>Grundsätzliches zu Gesundheit und Krankheit</b>	19
25	Krankheit entsteht immer durch mehrere Faktoren	25
27	<b>Entzündung</b>	27
27	Der Vorgang der Entzündung	27
32	Was passiert dabei?	32
33	»Ent-Zündung«	33
37	Was geschieht, wenn entzündliche Prozesse unterdrückt werden?	37
41	Chronische Entzündung	41
43	Entzündung als Lernprozess	43
43	Krankheitserreger	43
46	Fazit zum Thema Entzündung	46
47	<b>Fieber</b>	47
49	Wie wirkt Fieber einer Infektion entgegen?	49
49	Verlauf fieberhafter Krankheiten	49
50	Spezielle Fieberkrankheiten	50
51	Komplikationen bei Fieber	51
52	Fiebersenkende Mittel	52
52	Äußerliche Anwendungen	52
65	<b>Das Lymphsystem</b>	65
66	Die Lymphorgane	66
70	<b>Die »Dreierkombination« Schleimhaut-Lymphsystem-Flora</b>	70
73	Die Schleimhautflora	73
80	Die Zusammenarbeit zwischen Flora und Lymphsystem	80
82	Eine spezielle Situation: Pilzinfektionen	82
85	Aufbau der Darmflora nach der Geburt	85

87	<b>Lymphatismus</b>
93	Skrofulose
95	Behandlungsvorschläge
104	<b>Allergie</b>
109	Allergiediagnostik
110	Typische allergische Krankheiten
110	Heuschnupfen
111	Nesselsucht
112	Neurodermitis (endogenes Ekzem)
120	Bronchialasthma
125	<b>Häufige Krankheiten bei Kindern</b>
125	Erkältungskrankheiten
126	Schnupfen
128	Kopf- und Gliederschmerzen
129	Halsschmerzen
130	Heiserkeit
130	Husten
131	Ohrenschmerzen
134	Fieber
134	Ernährung des akut kranken Kindes
136	Die Vergrößerung des Mandelgewebes
141	Mittelohrentzündung
147	Trommelfelldurchbruch (»Laufohr«)
148	Mandelentzündung
148	Akute Mandelentzündung
152	Chronische Mandelentzündung
155	Grundsätzliches zur operativen Entfernung der Gaumenmandeln
156	Entzündung der Nasennebenhöhlen
159	Behandlung einer chronischen Nebenhöhlenentzündung
161	Entzündung der Kehlkopfschleimhaut
162	Pseudokrupp
164	Erkrankungen der unteren Atemwege
164	Entzündung der Luftröhrenschleimhaut (Tracheitis) oder der Bronchialschleimhaut (Bronchitis)
168	Spastische Bronchitis
169	Lungenentzündung
170	Bindehautentzündung

173	»Triefauge«	173
174	Bauchschmerzen	174
174	Die seelischen Hintergründe von Bauchschmerzen	174
176	Die körperlichen Aspekte von Bauchschmerzen	176
181	Lymphbedingte Bauchschmerzen	181
182	Bauchschmerzen bei Säuglingen	182
183	Wurmfortsatz-Entzündung (Appendizitis)	183
184	Durchfall	184
190	Verstopfung	190
193	Blasenerkrankungen	193
193	Akute Blasenentzündung	193
198	Chronische und chronisch-rezidivierende Blasenentzündung	198
201	Reizblase	201
203	Bettnässen	203
205	»Jungenprobleme«	205
205	Vorhautverengung	205
206	Hodenhochstand	206
209	Entwicklungsprobleme in der Pubertät	209
214	Hautausschläge	214
217	Der Zappelphilipp und das Träumchen – ADHS und ADS	217
233	Zahnungsbeschwerden	233
236	Endemische Kinderkrankheiten	236
236	Masern	236
243	Mumps	243
246	Röteln	246
247	Windpocken	247
249	Drei-Tage-Fieber	249
250	Keuchhusten	250
254	Scharlach	254
257	Pfeiffersches Drüsenfieber	257
260	Kopfschmerzen	260
270	<b>Impfungen</b>	270
272	Was bewirkt eine Impfung?	272
273	Erstes grundsätzliches Problem von Impfungen	273
274	Zweites grundsätzliches Problem von Impfungen	274
276	Kombinationsimpfungen	276
276	Injektion als Anwendungsform	276
277	Die zentrale Frage	277



277	Bedeutung von Antikörpern	277
278	Was ist ein Impfschaden?	278
279	Meldepflicht	279
280	Diagnose von Impfbelastungen	280
281	Gefahr oder Nutzen der Krankheiten	281
290	Druck auf impfkritische Eltern	290
291	Alter bei der Impfung	291
291	Welche Krankheiten werden durch Impfen gefördert?	291
292	Zusatzstoffe	292
294	Schutzwirkung von Impfungen	294
295	Alternativen zur Impfung	295
296	Behandlung von Impfbelastungen	296
296	Verhalten bei bereits geimpften Kindern	296
298	<b>Ernährung</b>	298
299	Verschiedene Ernährungsmodelle	299
300	Verdauungsphysiologie: Von der rohen Nahrung zum Nahrungsaft	300
301	Rohkost und gekochte Nahrung	301
301	Fünf Geschmacksrichtungen	301
303	Thermik der Nahrungsmittel	303
304	Nahrungsmittelgruppen und ihre Wirkung	304
304	Getreide	304
305	Gemüse	305
306	Obst	306
306	Milchprodukte	306
307	Fleisch	307
308	Hülsenfrüchte	308
308	Fette und Öle	308
308	Zucker und andere Süßungsmittel	308
309	Industriell bearbeitete Lebensmittel	309
310	Tiefkühlkost und Mikrowelle	310
311	Lebensmittelzusatzstoffe und Geschmacksverstärker	311
312	Nahrungsergänzungsmittel	312
312	Ernährung bis zum zweiten Lebensjahr	312
313	Stillen	313
314	Muttermilchersatznahrung	314
315	Zufüttern	315

- 316 Ernährung vom zweiten Lebensjahr bis Einschulung
- 317 Ernährung des Schulkindes
- 318 Ernährungsauffälligkeiten, einseitige Ernährung

320 **Vorsorgeuntersuchungen**

323 **Anhang**

- 323 Allgemeine Informationen zur Anwendung von pflanzlichen und homöopathischen Mitteln
- 333 Literaturempfehlungen
- 336 Nützliche Adressen
- 337 Dank
- 338 Die Autoren
- 339 Stichwortverzeichnis