

Fiona Danks  
Jo Schofield

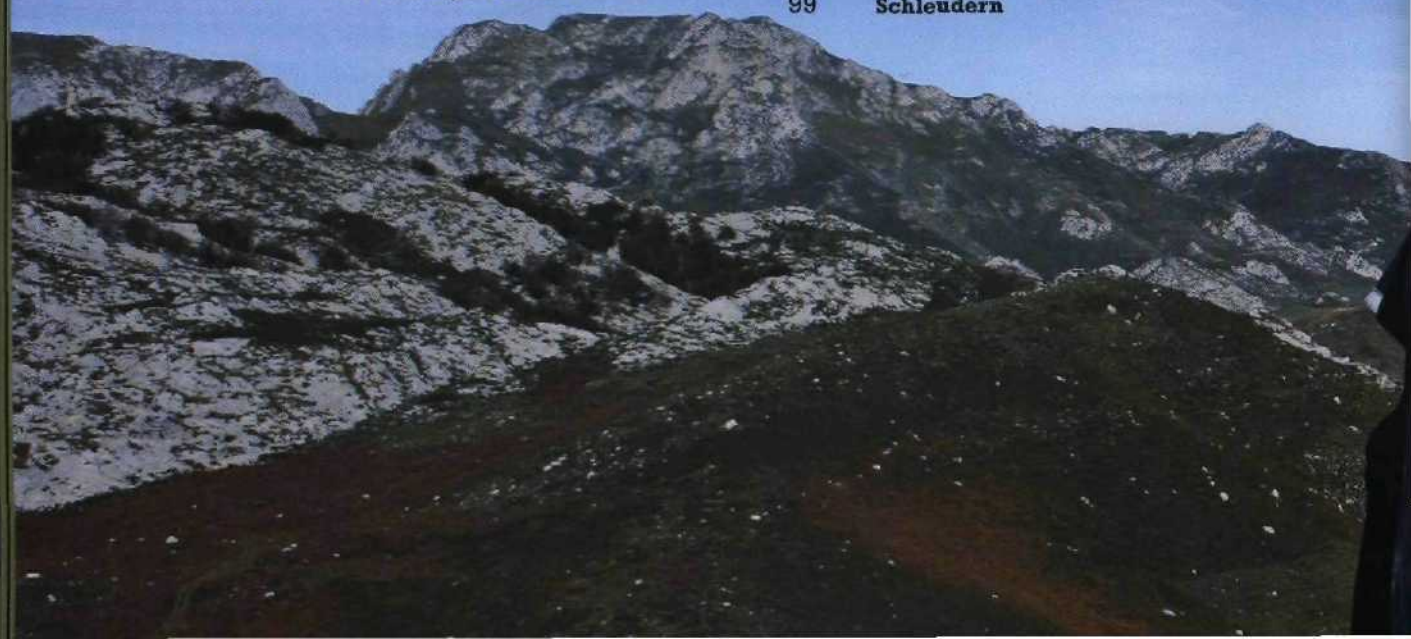
# Wildnis erleben

Praktische Anleitungen für Outdoor-Aktivitäten  
mit Kindern und Jugendlichen



# Inhalt

- 9 **Wildnis erleben**
- 15 **Unterschlupf**
  - 18 Ein Unterschlupf aus natürlichen Materialien
  - 20 Ein natürlicher Unterschlupf für mehr als eine Person
  - 22 Ein Unterschlupf mit Plane
  - 24 Das Zelt Marke Eigenbau
  - 26 Baumhäuser
  - 29 Iglus
  - 30 Wild campen
  - 33 Andere Arten, wild zu campen
  - 34 Unter einem Dach campieren
- 37 **Feuer**
  - 40 Allzeit bereit
  - 44 Ein gutes Feuer machen
  - 48 Feuer ohne Streichhölzer
  - 53 Das Wichtigste über Feuer
- 55 **Nahrungssuche**
  - 58 Essbare Wildpflanzen
  - 61 Pilzsuche und Pilzgerichte
  - 64 Nahrungssuche am Meer
  - 66 Angeln
  - 72 Flusskrebse fangen
  - 73 Wildbret
- 77 **Kochen unter freiem Himmel**
  - 80 Grundlagen
  - 82 Kochtechniken
  - 85 Grundrezepte für einfaches Essen im Freien
- 91 **Werkzeuge und Waffen**
  - 94 Werkzeugsicherheit und -gebrauch
  - 97 Steinzeitwerkzeuge
  - 99 Schleudern



- 101 **Wurfmaschinen aus Naturmaterial**
- 104 **Pfeil und Bogen**
- 108 **Pusteröhre**
- 109 **Biasrohre**
- 110 **Sein eigenes Buschmesser machen**

### 113 **Rüstzeug für die Wildnis**

- 116 **Werkzeuge und Zubehör aus Holz**
- 120 **Schnüre aus Naturmaterialien**
- 121 **Ein paar nützliche Knoten**
- 125 **Schnürungen für Campingmöbel**

### 127 **Wasser und Hygiene**

- 130 **Wissen über Wasser**
- 134 **Das Lager sauber halten**
- 137 **Naturtoiletten**

### 141 **Sicherheit**

- 144 **Ausrüstung**
- 147 **Verbandskasten für die Wildnis**
- 148 **Natürliche Heilmittel**

### 153 **Weitere Informationen**

- 154 **Karten lesen**
- 155 **Sich ohne Karte orientieren**
- 156 **Keine Spuren hinterlassen**
- 156 **Hier erfahren Sie mehr**
- 158 **Stichwortverzeichnis**
- 159 **Die Autorinnen**
- 160 **Danksagung**

