

Volker Elis Pilgrim

Manifest

für den freien Mann

Teil 1: 1977 und Teil 2: 1983

Rowohlt

Inhalt

- Erklärende Erklärung 7
 - Fließende Befreiung 7
 - Unanständige Befreiung 9
 - Männliche Befreiung 13

Manifest 1977

- Offenlegung 19
- Mann zu sich 21
 - Mein Körper ist mein Freund 21
 - Meine Lust — die bin ich 27
 - Meine Geschichte ist meine Quelle 36
- Mann zu Eltern 41
 - Elternrolle und Nebeneltern 41
 - Eltern werden Geschwister 46
 - Die vier Ehen zur Freiheit 50
- Mann zu Frau 59
 - Mann und Frau sind gleich 59
 - Die Freiheit der Frau ist die Freiheit des Mannes 63
 - Be-Dauerbeziehung? 68
- Mann zu Mann 79
 - Der Drang nach Männlichkeit 79
 - Die Befreiung durch den Mann 91
 - Leib von Mann zu Mann 106

Mann zu Kind 118

Die Entfernung zwischen Mann und Kind 119

Das Kind braucht den Mann 123

Der Mann braucht das Kind 134

Mann zu Gruppe 138

Rollenbefreiungsgruppen 138

Das Gruppenerlebnis 141

Die Männerbewegung 148

Wo will ich hin? 155

Manifest 1983

Mann zu sich 163

Mann zu Eltern 172

Mann zu Frau 181

Mann zu Mann 192

Mann zu Kind 208

Mann zu Gruppe 217

Mann zu Arbeit 220

Mann zu Gesellschaft 233

Wo komme ich her? 250