

FRIEDRICH W. DOUCET

# PSI-TRAINING

*Das PSI-Wissen und wie man seine übersinnlichen Fähigkeiten  
entwickeln kann*

**Originalausgabe**

WILHELM HEYNE VERLAG  
MÜNCHEN

# Inhalt

Einleitung . . . . .	9
Teil I Was sind PSI-Kräfte . . . . .	15
Teil II Die praktische Anwendung der PSI-Forschung hat schon begonnen. . . . .	21
A. Ein Institut zur Entfaltung künstlerischer Talente. . . . .	21
B. Das Operieren mit Symbolen ersetzt Drogen und Medikamente. . . . .	25
C. Supergedächtnis durch PSI-Lernen wie im Schlaf	28
D. Die Autogene Pädagogik . . . . .	32
Teil III Die Schule zur Bewußtheit . . . . .	45
A. Gewinn durch PSI. . . . .	45
B. Einstimmung auf PSI durch Umdenken . . . . .	47
C. Die vier Stufen des Bewußtseins. . . . .	48
D. Zwei einfache Experimente zur Einübung . . . . .	51
1. Übung - Übertragung von Gedankenkraft 51;	
2. Übung - Erzeugung eines PSI-Feldes 52; Kon-	
trollversuch zur 2. Übung 53	
E. Das Gesetz der Entfaltung. . . . .	55
3. Übung - Errichtung einer Ruhezone 57; 4. Übung -	
Kurz-Entspannung 58; 5. Übung - Kleine Tiefent-	
spannung 60	
F. Warten und Wahrnehmen. . . . .	62
6. Übung - Schweigen und Geschehenlassen 62;	
7. Übung - zur Verfeinerung der Wahrnehmung 63;	
8. Übung - Beobachtung des Nächstliegenden 63	

G. Lernen Sie imaginieren. . . . .	.64
9. Übung - imaginieren der Vergangenheit	64;
10. Übung - Imaginieren der Zukunft	65
H. Ein Weg, um Ihre Gabe für Intuition zu wecken	68
11. Übung - zur Weckung der Intuition	69;
12. Übung - Verfeinerung des Spontanwissens	70;
13. Übung - Problemlösung durch das Überbewußtsein	70;
14. Übung - Aktivierung der Intuition durch ein Spiel	71
I. Wie Sie sich die Trauminformation Ihres Unbewußten zugänglich machen. . . . .	.72
15. Übung - zur Bewußtwerdung der Träume	73
J. Was Sie über Ihr PSI-Feld wissen müssen . . .	74
16. Übung - Farbenwechsel durch PSI	77;
17. Übung - Anweisung zum Selbstbau eines Aura-Videographen	78;
18. Übung - Betrachtung der Aura	79
K. Wie Sie die Auto-Suggestion zur Programmierung Ihres körperlichen Wohlbefindens nutzen	80
19. Übung - Überlegungen zur Auto-Suggestion	80;
20. Übung - Schlankheits-Training durch Suggestion	82;
21. Übung - Einschränkung des Rauchens	02
L. Sie lernen die Ausstrahlung Ihrer Fingerspitzen als Heilkraft zu verwenden. . . . .	.83
22. Übung - Biofeedback	83

Teil IV Training und Anwendung der PSI-Kräfte für Experimente mit dem Außergewöhnlichen	85
A. Das Gesetz der kleinsten Wirkung. . . . .	85
B. Gedankenübertragung und Gedankenlesen . . .	86
23. Übung - Abgesprochene Gedankenübertragung	88;
24. Übung — Gedankenübertragung ohne Wissen der Empfangsperson	89
C. Hellsehen und Fernsehen. . . . .	90
25. Übung - Bildtelegraphie durch PSI	91;
PSI-Telekommunikation	93;
26. Übung - Gemeinsames PSI-Fernsehen	94;
27. Übung - Verwendung eines PSI-Katalysators	94
D. Vorherwissen und Zukunftschau. . . . .	95
28. Übung - Vorherwissen durch Anlegen eines Evidenz-Puzzles	98;
29. Übung - Aktive Meditation	100;

30. Übung - Unterstützung der aktiven Meditation durch Musik	101
E. Psychokinese . . . . .	.103
31. Übung.- PSI-Bewegung leichter Gegenstände	106;
32. Übung - PSI-Bewegung - Zyiinderversuch	108
F. Die Projektion der PSI-Persönlichkeit . . . . .	108
33. Übung a) - Visuelle Projektion	110;
b) - Visuelle Projektion ohne Wissen des Partners	112
G. Schlußbetrachtung und ein Abschlußtest . . . . .	112
Würfel-Test - Lösungen zum Würfel-Test	115
 Teil V Das >verbotene< Wissen	
und die Geheimwissenschaft . . . . .	.117
A. Die Geheimwissenschaften der Vergangenheit	11c
B. Die Wissenschaft vom Unbewußten und die	
Anfänge der PSI-Forschung im Labor . . . . .	129
 Literaturverzeichnis. . . . .	.135
 Bildquellennachweis. . . . .	.137
 Personen- und Sachregister. . . . .	.138