

Martin Baierl

Familienalltag mit psychisch auffälligen Jugendlichen

Ein Elternratgeber

Mit 18 Tabellen

Vandenhoeck & Ruprecht

U»d8S-Lehrdr-8iblio{h&k
des FORsfaniums Llschicnstoln
v a d u »

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 9 |
| Teil I: Hintergrundwissen | 13 |
| 1 Pubertät, der ganz normale Wahnsinn | 15 |
| 2 Grundlegende Gedanken zu Erziehung, Haltung und Werten | 20 |
| 3 Der Begriff »psychische Störung« | 23 |
| 4 Ursachen psychischer Störungen | 26 |
| 5 Spezielle Anforderungen an Eltern von psychisch auffälligen Jugendlichen | 30 |
| 6 Hilfsangebote für Jugendliche und Eltern | 39 |
| 7 Umgang mit professionellen Helfern | 44 |
| 8 Die wichtigsten therapeutischen Konzepte | 49 |
| 8.1 Psychoanalyse, analytische Psychotherapie und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie | 49 |
| 8.2 Verhaltenstherapie | 53 |
| 8.3 Systemische Therapie | 55 |
| 9 Psychopharmaka | 59 |
| 9.1 Wirkweise und Einsatz von Psychopharmaka | 60 |
| 9.2 Gruppen von Psychopharmaka | 62 |
| Teil II: Ausgewählte psychische Störungen des Kindes- und Jugendalters | 67 |
| 10 Sucht | 69 |
| 10.1 Grundinformationen | 69 |
| 10.2 Erscheinungsbild | 71 |
| 10.3 Alltagsgestaltung | 72 |
| 10.4 Selbstfürsorge | 81 |
| 10.5 Psychotherapie, Psychiatrie und Medikamente | 82 |
| 10.6 Jugendhilfe | 83 |
| 11 Psychosen | 84 |
| 11.1 Grundinformationen | 84 |
| 11.2 Erscheinungsbild | 85 |
| 11.3 Alltagsgestaltung | 88 |
| 11.4 Selbstfürsorge | 95 |

| | | |
|------|---|-----|
| 11.5 | Psychotherapie, Psychiatrie und Medikamente | 96 |
| 11.6 | Jugendhilfe | 97 |
| 12 | Depression und Manie | 98 |
| 12.1 | Grundinformationen | 98 |
| 12.2 | Erscheinungsbild | 99 |
| 12.3 | Alltagsgestaltung | 100 |
| 12.4 | Selbstfürsorge | 105 |
| 12.5 | Psychotherapie, Psychiatrie und Medikamente | 106 |
| 12.6 | Jugendhilfe | 107 |
| 13 | Traumatisierung | 108 |
| 13.1 | Grundinformationen | 108 |
| 13.2 | Erscheinungsbild | 109 |
| 13.3 | Alltagsgestaltung | 113 |
| 13.4 | Selbstfürsorge | 123 |
| 13.5 | Psychotherapie, Psychiatrie und Medikamente | 125 |
| 13.6 | Jugendhilfe | 125 |
| 14 | Essstörungen | 127 |
| 14.1 | Grundinformationen | 127 |
| 14.2 | Erscheinungsbild | 128 |
| 14.3 | Alltagsgestaltung | 129 |
| 14.4 | Selbstfürsorge | 137 |
| 14.5 | Psychotherapie, Psychiatrie und Medikamente | 138 |
| 14.6 | Jugendhilfe | 139 |
| 15 | Borderline-Persönlichkeitsstörung | 140 |
| 15.1 | Grundinformationen | 140 |
| 15.2 | Erscheinungsbild | 141 |
| 15.3 | Alltagsgestaltung | 143 |
| 15.4 | Selbstfürsorge | 151 |
| 15.5 | Psychotherapie, Psychiatrie und Medikamente | 153 |
| 15.6 | Jugendhilfe | 154 |
| 16 | Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) | 155 |
| 16.1 | Grundinformationen | 155 |
| 16.2 | Erscheinungsbild | 156 |
| 16.3 | Alltagsgestaltung | 159 |
| 16.4 | Selbstfürsorge | 165 |
| 16.5 | Psychotherapie, Psychiatrie und Medikamente | 165 |
| 16.6 | Jugendhilfe | 167 |
| 17 | Störungen des Sozialverhaltens | 168 |
| 17.1 | Grundinformationen | 168 |
| 17.2 | Erscheinungsbild | 170 |

Inhalt

| | | |
|------|--|-----|
| 17.3 | Alltagsgestaltung | 172 |
| 17.4 | Selbstfürsorge | 181 |
| 17.5 | Psychotherapie, Psychiatrie und Medikamente | 182 |
| 17.6 | Jugendhilfe | 183 |
| 18 | Suizidalität | 184 |
| 18.1 | Grundinformationen | 184 |
| 18.2 | Anzeichen für Suizidalität | 186 |
| 18.3 | Alltagsgestaltung | 187 |
| 18.4 | Selbstfürsorge | 194 |
| 18.5 | Psychotherapie, Psychiatrie und Medikamente | 194 |
| 18.6 | Jugendhilfe | 195 |
| 19 | Selbstverletzendes Verhalten | 196 |
| 19.1 | Grundinformationen | 196 |
| 19.2 | Erscheinungsbild | 198 |
| 19.3 | Alltagsgestaltung | 200 |
| 19.4 | Alternativen zu selbstverletzendem Verhalten | 204 |
| 19.5 | Selbstfürsorge | 205 |
| 19.6 | Psychotherapie, Psychiatrie und Medikamente | 206 |
| 19.7 | Jugendhilfe | 207 |
| | Anhang | 209 |
| | Kontaktadressen | 209 |
| | Romane, Jugendbücher und Spielfilme | 210 |
| | Glossar | 213 |
| | Literatur | 234 |