

Sarah Walker

Nesthacker go home

Der einzig wahre Wegweiser
in die Eigenständigkeit

Aus dem Amerikanischen
von Ralph Sander



Landes-Lehrer-Bibliothek
des Fürstentums Liechtenstein
Vaduz

159,55

Inhalt



Einführung	12
Einst und jetzt	
Im gleichen Alter, aber aus verschiedenen Epochen	21
Trautes Heim	
Wie in der guten alten Zeit... nur heute	26
Die verschiedenen Typen daheimgebliebener Kinder	32
<i>Eine Nachricht der Autwin</i>	35
Kindheitsmythen, an denen Sie auch heute noch festhalten können	39
Arbeitslosigkeit	
Motorradgangs und Nobelpreise	42
Von kreativen und unkreativen Kindern	48
Der erste Job für Ihr Kind	
Machen Sie am ersten Tag ein Foto, und basteln Sie daraus einen Weihnachtsanhänger	52

Helfen Sie Ihrem Kind bei der Jobsuche

Nur verbitterte Menschen haben was gegen

Vetternwirtschaft 57

Eine Anmerkung von Linda Walker

Mutter von Sarah Walker,

und ganz sicher kein Schwelger 62

Ein Memo von Linda Walker: Ich heiÙe nicht Schwom 64

Nachricht der Autorin an Schwom 65

Eine Nachricht der Autorin an alle auÙer Schwom 66

Das Geschenk der Technologie

Wie Sie Ihrem „20+“-Kind

durch die Zeit bei Ihnen zu Hause helfen 71

Auf ins soziale Netzwerk! Natürlich online 72

Die verdammten Netzwerke 74

Das Profil 81

Die Kommentare der Freunde 82

Technologie, die Sie nicht erlernen sollten 83

Technologie, mit der Sie nun wirklich
längst vertraut sein sollten 84

Gemeinsame Partys

Die Party hat noch nicht begonnen, da ist sie schon vorbei 86

Es bleibt in der Familie

Partys mit den Freunden Ihres Kindes 95

Regeln für Trinkspiele 97

Religion 105

Weihnachten

Bloß nicht ... 106

Ein paar Tipps, um Weihnachten zu überstehen 112

Geeignete Weihnachtsgeschenke
für Ihr „20+“-Kind 114



Jesus 20+

Die unbekanntenen Jahre – endlich enthüllt! 115

Eine Nachricht der Autorin 120

Augen zu und durch!

Wenn Ihr Nachwuchs einen Trip durch die
Vereinigten Staaten unternehmen will 121

Reisen in andere Länder

Olé! 130

Sex

Ich habe schon mehr gesagt, als ich überhaupt wollte 132

Etwas für die Kinder

Sex im Elternhaus 141

Eltern zu Besuch

Wundervolle 48 Stunden... und keine Minute länger 144

Fragebogen für Zwischendurch 152

Wetteifern unter Geschwistern

Ein Kind ist vermutlich begabter als das andere 154

Offene Worte aus dem geschlossenen Vollzug

John Walker antwortet 158

Familientreffen

Geteilte Freude, doppeltes Leid 161

Scheidung

Diesmal haben Sie sich wirklich selbst übertroffen 164

Der Tod

Machen Sie es bitte nicht noch schlimmer 176

Die schlimmsten Methoden,
eine Todesnachricht zu überbringen 180

Vergleiche und Konkurrenzdenken

Ihr Kind ist fantastisch, so wie es ist – außer,
es ist nicht fantastisch 188

Eine Nachricht der Autorin 193

Schuld

Ich fühle mich mies, dieses Kapitel schreiben zu müssen ... 196

Therapie

Hör schon auf, darüber zu reden 200

Partnerschaft

Die Möglichkeit, dass Ihr Kind nicht allein sterben wird –
es sei denn, Sie mischen sich ein 209

Eine Nachricht der Autorin 218

Probelauf zum Hochzeitsdinner

Party! Party? 220

Ansprachen beim Probedinner 225

Nach dem Probedinner 228

Hochzeit

Jetzt ist es offiziell. Ihr Kind wird nicht allein sterben. Es sei
denn, die beiden lassen sich scheiden, oder sein Partner stirbt
vor ihm. Aber Sie wissen schon, wie das gemeint ist. 229

Schwangerschaft

O Schreck! 235

So, so, Sie sind also ein Promi

Wenn Sie kein Promi sind, dann lesen Sie das nicht 238

Eine Nachricht von Stephen Walker,
von diesem Moment an ein weniger bedeutender Promi ... 241

Nun wollen wir alle gemeinsam weinen 246

<i>Eine Nachricht der Autorin</i>	248
<i>Fragebogen zum Ende des Buches</i>	250
Danksagung	252