

Holger Schlageter

**Das  
Geheimnis  
gelassener  
Erziehung**

Wie Eltern das  
rechte Maß finden

Krüger Verlag

des FOrsäsntos

# Inhalt

Prolog . . . . .	11
Einleitung . . . . .	14
Das rechte Maß . . . . .	23
<i>Eine kurze Geschichte der Kindheit.</i> . . . . .	29
Wo beginnt Überversorgung? . . . . .	41
Ein Plädoyer des Verwöhnens . . . . .	67
Erstaunliche Zahlen, Daten, Fakten . . . . .	77
Test: Waren Sie ein überversorgtes Kind? . . . . .	80
Wie Überversorgung schadet . . . . .	86
Zuviel verdirbt den Charakter . . . . .	88
Was ist eigentlich normal? . . . . .	118
So funktioniert Entwicklung . . . . .	130
Entwicklungsaufgaben für Kinder . . . . .	136
Zehn Gebote gesunder Entwicklung . . . . .	138
Schon ein guter Mensch im Leben reicht . . . . .	149
Ganz entspannt: Gut genug genügt! . . . . .	153
Warum wir überversorgen . . . . .	158
Was unsere Eltern falsch gemacht haben - und wir auch . . . . .	161
<i>Die Postmoderne - unsere Zeit.</i> . . . . .	168
Was ist sicher? Die Ängste der Eltern . . . . .	174
Test: Sind Sie ein Überversorger? . . . . .	178

Wie wir Überversorgung verhindern. . . . .	192
Ich-Grenzen entwickeln und verstärken. . . . .	198
Unpopulär lieben. . . . .	201
Sinnvolle Regeln und Strafen finden. . . . .	205
Die Stufenleiter der Strafe. . . . .	210
Die Kunst des Nein-Sagens. . . . .	224
Wer hilft weiter?. . . . .	233
Zum guten Schluss. . . . .	242
Anmerkungen. . . . .	245