

# Manfred Köhnlechner: Gesundheit - eine Utopie?

Der Weg zum mündigen Patienten

Droemer Knauer

# Inhalt

Statt eines Vorworts. . . . .	9
<i>Erster Teil: Das Zeitalter des Patienten</i> .....	11
Gesundheit-eine Utopie? . . . . .	13
Die Meclizindiskussion von heute - Selbstgespräch einer Wissenschaft . . . . .	19
Der Mensch als Lebenseinheit - Forderungen der psychosomatischen Medizin. . . . .	24
Krankheit und Gesellschaft: Die vernachlässigte Sozialmedizin. . . . .	26
Sind Wirkungen »beweisbar«? Der Streit um die Arzneimittel .....	29
Medizinische Erkenntnisse sind kontrovers! . . . . .	34
Haben wir eine Medizin der Anpassung? . . . . .	35
Arzt, Patient und Krankheit . . . . .	37
Grenzen der Medizin heute. . . . .	45
Vorsorge ist besser als Nachsorge. Medizin und Gesundheitserziehung. . . . .	49
Verschenkte Chancen-die Kur. . . . .	57
Die mißverstandene Chance: die Trimm-dich-Bewegung. . . . .	60
Ist das Risiko kalkulierbar? Therapieschäden in der heutigen Medizin. . . . .	62
<i>Zweiter Teil: Unser krankmachendes Leben.</i> . . . . .	71
Die fünfte Todsünde: Unsere falsche Ernährung . . . . .	71
Genußmittel - Verdrußmittel: Alkohol und Nikotin. . . . .	90

Unsere krankmachende Umwelt . . . . .	.102
Altern-eine »natürliche Krankheit«?	
Die alten Menschen in unserer Gesellschaft . . . . .	.106
<i>Dritter Teil: Die Medizin am Scheideweg.</i> . . . . .	.117
Gelöste Rätsel - ungelöste Probleme	
Verhaltensbedingte Krankheiten unsererZeit . . . . .	.117
Die degenerativen Leiden . . . . .	.120
Das Problem der Arteriosklerose. . . . .	.120
Die Erkrankungen der Atemwege: chronische Bronchitis, Lungenemphysem, Lungenkrebs. . . . .	.124
Der rheumatische Formenkreis: chronische Polyarthritits, Bechterewsche Erkrankung, deformierende Gelenkerkrankungen, Weichteilrheumatismus. . . . .	.130
Die zweigeteilte Medizin: die funktionellen Störungen und die psychosomatischen Krankheiten. . . . .	.138
Schlafstörungen. . . . .	.139
Echte Neurosen. . . . .	.141
Asthma bronchiale. . . . .	.142
Migräne. . . . .	.144
Krankheit der Verdauungsorgane. . . . .	.145
Gelöste Probleme - ungelöste Rätsel	
Die »Außenseitermethoden« und ihre Erfolge. . . . .	.148
Akupunktur. . . . .	.150
Neuraltherapie. . . . .	.157
Medikamentöse Alternativen: . . . . .	.160
Strophanthin. . . . .	.160
Enzyme. . . . .	.164
Magnesium. . . . .	.167
Ozon. . . . .	.168
Manuelle Therapie. . . . .	.172
Die innere Kraft: Autogenes Training. . . . .	.175
Schlußbemerkungen. . . . .	.179
Literaturverzeichnis. . . . .	.183
Register. . . . .	.185