

Carol Dweck

# Selbstbild

Wie unser Denken  
Erfolge oder Niederlagen bewirkt

Aus dem Englischen von Jürgen Neubauer

Campus Verlag  
Frankfurt/New York

# Inhalt

Einleitung . . . . .	9
<b>I. Alles Einstellungssache . . . . .</b>	<b>11</b>
Warum ist jeder Mensch anders? . . . . .	12
Was bedeutet das für uns? . . . . .	14
Die Welt aus der Sicht zweier Selbstbilder . . . . .	16
Warum ist das flexible Selbst so neu? . . . . .	18
Selbsterkenntnis und Selbstbild . . . . .	20
Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten . . . . .	20
<b>2. Unsere Selbstbilder unter der Lupe . . . . .</b>	<b>24</b>
Was ist ein Erfolg? . . . . .	25
Die neue Bedeutung des Wortes »Misserfolg« . . . . .	43
Die neue Bedeutung des Wortes »Einsatz« . . . . .	51
Warum das Selbstbild alles ist . . . . .	57
<b>3. Die Wahrheit über Talent und Leistung . . . . .</b>	<b>69</b>
Selbstbild und schulische Leistung . . . . .	70
Auch Künstler fangen klein an . . . . .	82
Warum Lob gefährlich ist . . . . .	86
Vorurteile und wie sie wirken . . . . .	91
<b>4. Sport: Die Einstellung der Sieger . . . . .</b>	<b>100</b>
Das Märchen vom Naturtalent . . . . .	101
Was »Charakter« ausmacht . . . . .	109

Was ist ein sportlicher Erfolg? . . . . .	117
Was ist ein sportlicher Misserfolg? . . . . .	119
Was es bedeutet, ein Star zu sein . . . . .	123
Woran Sie Selbstbilder erkennen . . . . .	125

**5. Unternehmen: Selbstbild und Führung . . . . . 129**

Enron und der Mythos vom Talent . . . . .	129
Warum manche Unternehmen wachsen und andere nicht . . . . .	130
Wie kommen gute Führungsentscheidungen zustande? . . . . .	132
Führen mit statischem Selbstbild . . . . .	133
Die Vorstandskrankheit in Aktion . . . . .	136
Das dynamische Selbstbild in Aktion . . . . .	149
Was zeichnet ein gutes Führungsteam aus? . . . . .	159
Gruppendenke und Wir-Denke . . . . .	161
Wie Führungskräfte gemacht werden . . . . .	163

**6. Partnerschaft: Selbstbild und Liebe . . . . . 166**

Warum wir so wenig über Beziehungen wissen . . . . .	169
Liebe ist ... vor allem Einstellungssache . . . . .	170
Der Feind in meinem Bett . . . . .	180
Wenn Partner Konkurrenten werden . . . . .	183
Wie Paare gemeinsam wachsen . . . . .	184
Was Freunde auszeichnet . . . . .	185
Schüchternheit ist kein Schicksal . . . . .	188
Exkurs: Schulhofschläger und ihre Opfer . . . . .	191

**7. Selbstbilder sind erlernbar . . . . . 200**

Was Eltern ihren Kindern vermitteln . . . . .	201
Was gute Lehrer ausmacht . . . . .	220
Warum Siegen eine Frage der Einstellung ist . . . . .	231
Unsere Verantwortung als Eltern, Lehrer und Trainer . . . . .	240

**8. Ändern Sie Ihr Selbstbild: Ein Workshop . . . . . 243**

Was heißt Veränderung? . . . . .	243
----------------------------------	-----

Was lehrt uns das Selbstbild? . . . . .	247
Ein Workshop zum dynamischen Selbstbild . . . . .	249
Eine neue Einstellung zur Schule . . . . .	252
Die Angst vor Veränderungen überwinden . . . . .	254
Der erste Schritt: Ihr persönlicher Workshop . . . . .	257
Warum Menschen sich nicht verändern wollen . . . . .	263
Verändern Sie das Selbstbild Ihrer Kinder . . . . .	267
Mythos Willenskraft . . . . .	272
Wie Sie Veränderungen beibehalten . . . . .	277
Nun ist es an Ihnen . . . . .	280
Literatur . . . . .	281
Register . . . . .	290