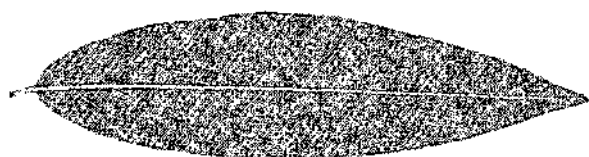


Iris Schürmann-Mock
Claudia Toll

Und was mach ich,



wenn ich tot bin?

Eine Entdeckungsreise
ins Leben danach

P e n d o München und Zürich

2-186/-188

Inhalt

Vorwort Elisabeth Herrmann	11
Einführung	15

ERSTES KAPITEL

Nur dieses ist gewiss

*Über das Leben mit der Sterblichkeit
und das Ertragen der Ungewissheit*

Wir sind nur zu Gast auf der Welt · Juli Zeh	23
Mein toter Vater hat mich immer beschützt · Rosann Phillips	25
Der Tod ist ein Neubeginn, die Trauer endet · Willigis Jäger	31
Niemand kann die Frage beantworten · Reinhold Messner	38
Man muss lernen, gelassen zu sein · Paul Schreiber	39
Man muss sich auf seinen Tod vorbereiten · Michael Zenz	44
Wir haben hier genug zu tun · Horst Dronia	46
Vielleicht ist es einfach wie schlafen · Alexandra Sandner	53
Sinnhaftigkeit ist auf Erden gegeben · Walter Pfannkuche	56
Eine unendliche Traumwelt, bunt und schön Carlotta Brunetti	57
In seinen Kindern lebt man weiter · Dirk Roßmann	62
Erinnerung hält die Toten lebendig · Dagmar Scherf	65
Ich will neugierig bleiben · Johannes Hans A. Nikel	70
Ich bin und bleibe Teil eines Ganzen · Manfred Schedlowski	73
Trotz aller Zweifel glaube ich daran · Julian Drake	77
Von jedem Menschen bleibt etwas erhalten Ralf Gantzhorn	81

ZWEITES KAPITEL

Alle – außer mir!

*Über die alltägliche Gegenwart des Todes
und die Schwierigkeit, das eigene Ende zu bedenken*

Die Seele kehrt in ihre Heimat zurück · Afra Banach	91
Uns erwartet unendliche Güte · George Alexander Albrecht	96
Es wird eine große Ruhe herrschen · Irmgard Ehrenstein	103
Ich will dem Tod etwas Großes geben · Susanne Aernecke	105
Ohne den Tod ist alles beliebig · Gerold Eppler	113
Wir sterben mit einem Lächeln Ulrike Rüdgel · Hendrik Rüdgel	121
Vielleicht gibt es ein Oberjenseits · Inge Tacke	130
Tod ist einfach nur sein · Fritz Roth	135
Mein Leben soll enden, damit es sich verwandeln kann Carola Otterstedt	137
Ich möchte im Himmel ein Fest feiern · Georg Schwikart	145
Im Werden, im Sein und Vergehen ist allumfassende Kraft Anette Beckmann*	154
Wir werden von der geistigen Welt geführt Sibilla Brombach-Lersch	156
Die andere Wirklichkeit ist Liebe · Rotraut Röver-Barth	161
Der Geist der Toten bringt Licht in die Welt · Silvia Merk	166
Ich möchte gern Zeit zum Sterben haben · Ulli Olvedi	172

DRITTES KAPITEL

»Alles wandelt sich, nichts vergeht«

*Über den Abschied vom Leben und die Hoffnung,
es möge danach weitergehen*

Es wird ein guter Zustand sein · Christina Hoffmann*	183
Alles wird frei formbar sein · Claudia Possehn	190
Der Tod ist keine Sackgasse · Margot Käßmann	197

Das Jenseits ist eine Erfahrung, die jeder macht · Lena Wald*	198
Irgendwohin muss die Seele nach dem Tod · Otilie Patzelt	204
Manchmal begegne ich Lichtgestalten · Jutta Ismene Jäger	205
Das Jenseits ist eine goldene Stadt · Ulla Klotzki	214
Notfalls erfinde ich meinen eigenen Himmel Jutta Munira Saarmann	221
Im Jenseits wartet ein virtuelles Triathlon · Joachim Schmidt	228
Ich will mit ganzer Kraft leben, um in Ruhe tot sein zu können Julia Katzan	229
Spuren des Lebens bleiben unauslöschlich · Gert Beisel	235
Wenn ich tot bin, geht es mir gut · Waltraud Beisel	237
Ich war schon im Jenseits · Felicitas Linde*	241
Dann ist nur noch Stille, Ruhe, Klarheit · Lutz Schneider	246
Wir werden einander tiefer wiederfinden Eugen Drewermann	252
Statt eines Nachworts	261

(*Namen von den Autorinnen geändert)